

小さな子どもと一緒にできるヨガを体験しよう♪

親子ヨガ体験講座

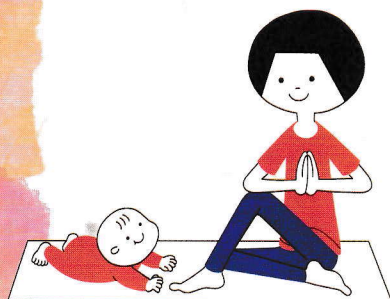


講師 宮川尚子

開催日：第2金曜日

7月10日	9月18日	10月9日
11月20日	12月11日	
1月15日	2月19日	3月12日

※9月, 11月, 1月, 2月は第3金曜日



時間	10:30~11:30
対象	首すわり（生後約3ヵ月）～未就園児の親子
場所	井郷交流館 2階 大会議室
人数	20組
参加料	無料
持ち物	動きやすい格好（スカート不可） ヨガマット（または大判バスタオル） 水分は、室外でお取り下さい。
お願い	部屋内：土足厳禁：室内飲食厳禁

申し込み

コネットHPのフォームから、またはメールでお申し込みください。

※メールでお申し込みをされる方は参加されるお子様の名前、月齢、保護者の方の名前と連絡先をご記入ください。

HP <https://toyotaconetinfo.wixsite.com/home>

MAIL toyotaconet.kouza@gmail.com

問合せ先TEL 070-5254-8631

コネットHP

