



令和8年度 いさとスポーツクラブ 教室一覧

※参加費は消費税込みの金額です

2026/4/1

成人教室(16歳以上)		曜日	時間	定員	参加費(※)	場所	
スタジオ	エアロビクス	火	13:15~14:25	20	¥7,000/10回	水泳場 2Fスタジオ	
	いきいきエクササイズ	火 (第1・3・5週)	10:00~11:15	20	¥7,000/10回		
	らくらくストレッチ	火	14:45~15:45	20	¥7,000/10回		
	体幹トレーニング	1部	水	13:30~14:30	20		¥7,000/10回
		2部		14:40~15:40	20		
	からだメンテナンス	木 (第1・3・5週)	10:30~11:30	20	¥7,000/10回		
	健康体操	木	15:15~16:30	20	¥7,000/10回		
	社交ダンス	金 (第4週は休み)	15:00~16:30	20	¥11,000/10回		
	リズム体操	金	10:00~11:00	20	¥7,000/10回		
	ヨガ	1部	木 (第1・3・5週)	13:45~14:45	20		¥7,000/10回
		2部		13:45~14:45	20		
			金 (第4週は休み)	17:00~18:00	20		
	ナイトパワーヨガ	火 (第1・2・4週)	19:50~20:50	20	¥7,000/10回		
	スマイルヨガ	木 (第2・4週)	10:30~11:30	20	¥7,000/10回		
	ナイトフローヨガ	木	19:50~20:50	20	¥7,000/10回		
からだほぐしヨガ	金 (第4週は休み)	13:30~14:30	20	¥7,000/10回			
ヨガティス	土 (第1週は休み)	10:00~11:00	20	¥7,000/10回			
体育館	卓球	金	13:30~15:30	20	¥8,000/10回	猿投コミセン 体育館	
文科系	英会話	火	19:00~20:00	20	¥7,000/10回	井郷交流館 実習室	
同好会	硬式テニス ひまわり	土	11:00~13:00	※詳細は活動時間に直接 現地でお問い合わせください		井上公園 テニスコート	

ジュニア教室		対象	曜日	時間	定員	参加費(※)	場所	
屋外	Jr.ソフトテニス	たんぼぼ	小3~中3	水	19:00~21:00	25	¥8,000/10回	井上公園テニスコート
		すみれ	中1~中3	火	19:00~21:00	30	¥8,000/10回	
				木	19:00~21:00	30		
	Jr.硬式テニス	小1~中3	土	9:05~10:35	30	¥10,000/10回		
	Jr.ゴルフ	小3~中3	月	17:00~17:55	18	¥9,000/10回	トヨタゴルフ	
キッズフットサル	年中~小6	日	9:00~11:00	45	¥8,000/10回	井上公園多目的広場		
屋内	Jr.バドミントン	小1~中3	土	10:00~12:00	30	¥8,000/10回	猿投コミセン体育館	
			日	18:00~20:00	30	¥8,000/10回		
	Jr.卓球	小4~中3	水	19:00~20:30	10	¥8,000/10回		
クラブチーム	いさとバレーボール		井郷中学生	問い合わせ先 いさとスポーツクラブ受付			猿投コミセン体育館他	
	バスケットボール		小・中学生	問い合わせ先 ※①				
	キッズダンス	初級	幼児~小6	火	17:00~17:50	問い合わせ先※②	水泳場 2Fスタジオ	
中級		18:00~18:50						

クラブチーム問い合わせ先 ※① 090-4237-2389 (渡辺) ※② 0565-77-0018 (フィールダー)

◎入会等詳細は、受付または事務局へお問い合わせください

TEL 0565 - 44 - 0050 受付時間 9:30~20:30 (月曜日はお休みです)



いさとスポーツクラブ