



3月は...



無料体験月間！

新しいことに挑戦してみませんか？

ぜひこの機会にトライ！

通常は有料！
¥550が
必要です。

対象の教室

【 成人 】 (高校生以上)

教室	曜日	時間
エアロビクス	火	13:15~14:25
いきいきエクササイズ	火 (第1・3・5)	10:00~11:15
らくらくストレッチ	火	14:45~15:45
体幹トレーニング	水	1部 13:30~14:30
		2部 14:40~15:40
からだメンテナンス	木 (第1・3・5)	10:30~11:30
健康体操	木	15:15~16:30
社交ダンス	金 (第4は休み)	15:00~16:30
リズム体操	金	10:00~11:00
ヨガ	木 (第1・3・5)	1部 13:45~14:45
		2部 13:45~14:45
	金 (第4は休み)	17:00~18:00
ナイトパワーヨガ	火 (第1・2・4)	19:50~20:50
からだメンテナンス	木 (第1・3・5)	10:30~11:30
スマイルヨガ	木 (第2・4)	10:30~11:30
ナイトフローヨガ	木	19:50~20:50
卓球	金	13:30~15:30
英会話	火	19:00~20:00

【 ジュニア 】

教室	対象	曜日	時間
Jr.ソフトテニス	たんぼぼ	小3-小6	水 19:00~21:00
	すみれ	中1-中3	火 19:00~21:00 木 19:00~21:00
Jr.硬式テニス	小1-小6	土	9:05~10:35
Jr.ゴルフ	小3-中3	月	17:00~17:55
Jr.パドミントン	小1-中3	日	18:00~20:00
Jr.卓球	小4-中3	水	19:00~20:30

申し込み

- ◆ お電話で ☎44-0050
- ◆ 直接窓口で 井上公園水泳場内

受付期間

2月24日(火)~
希望日前日の13:00

問い合わせ

いさとスポーツクラブ
☎ (0565)44-0050



(9:00-20:30 月曜休み)

いさとスポーツクラブ
ホームページ

注意事項

天候等の状況により、受付後でも参加していただけない場合があります。