

井郷地区担当

豊田福寿園

令和7年度
地域包括支援センターだより 新年号

今年もよろしく
お願いいたします

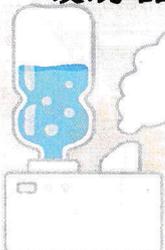


今回の
テーマ

乾燥予防をしましょう



- ・入浴時は洗いすぎに注意が必要です。優しく洗いましょう！
- ・皮膚の保湿を意識して、必要に応じて保湿剤を塗りましょう！
- ・快適な室温と湿度を保ちましょう
暖房器具を使用することで室内で乾燥してしまうこともあります



・体内の水分を保つために、
十分は水分補給を心がけましょう
気温が低い時は口の渇きを感じにくいことがあります

活動報告

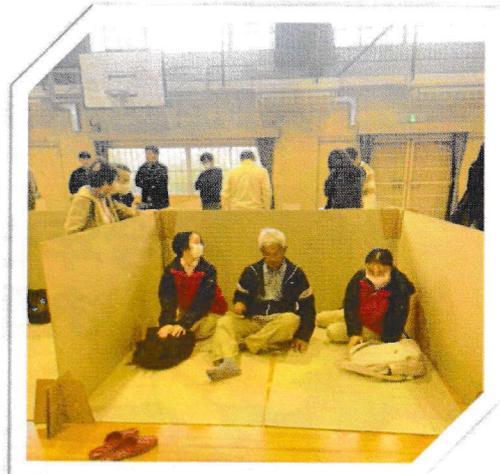
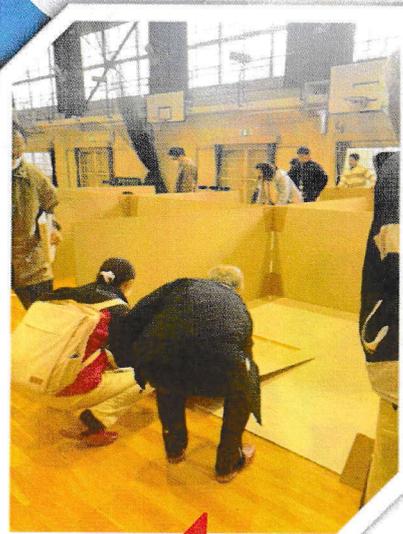
11月9日

井上・高町合同防災訓練に参加しました！

プライベート空間確保のための間仕切りや段ボールベッドの組立てを体験しました。

備蓄品については、日頃から自身で備えておかなければならないことを

再確認しました。



初めての開催！

これからの予定

ふくちゃん's かふえ

日時：令和8年2月28日(土)
10時～11時半

場所：井上交流館
参加費：希望に応じて
ふれあいカフェ利用

認知症についてのミニ講座や交流を通して、認知症当事者や家族、地域の方の集いの場。話をしに出掛けませんか？

縁かふえ

日時：令和8年2月25日(水)
13時～14時半

場所：井郷交流館
参加費：100円(お菓子代)

脳トレ、工作、体操、音楽鑑賞等

介護者 交流会

日時：令和8年2月12日(木)
10時～11時

場所：カフェ39's(ミックス)
参加費：自費

介護している、介護していた、誰かに話を聞いてほしい。相談したい、話をしてリフレッシュしたい方

・すべて予約は必要
ありません

・途中参加退席も
可能です

お気軽にご参加ください
お待ちしております

申請・問い合わせ、介護・高齢者の相談窓口はこちらまで

豊田福寿園地域包括支援センター

電話 45-5357

