



# いさと お助け隊

～いつまでも、このまちで～



## ボランティアメンバーを募集しています

いさとお助け隊は、高齢者や障がい者の方の日常生活の困りごとを地域で支えあい、安心して暮らせる地域づくりに貢献することを目的としたボランティア団体です。ボランティアメンバーを募集しています。一緒にいい汗をかきませんか？特に、井上地区は、依頼者が多く、ボランティアメンバーが不足しています。興味のある方、お助け隊受付電話にご連絡ください。

お待ちしております (TEL 070-8977-5276)

以下の者が、各地区の責任者です。

- |        |       |          |       |
|--------|-------|----------|-------|
| ○下古屋地区 | 磯村 貴史 | ○天道地区    | 小栗 一夫 |
| ○井上地区  | 田口 義美 | ○高町・御船地区 | 梅村 悦子 |

**日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いします。お気軽にご相談ください。**

### 【お手伝いできる作業の例】

- |            |         |                 |
|------------|---------|-----------------|
| ○庭の除草      | ○庭木の枝払い | ○重い荷物の移動        |
| ○電球や蛍光灯の交換 | ○高い所の掃除 | ○高い所からの荷物の移動 など |

※直接お話を聞き現場を確認してから、作業を引き受けられるかどうか判断します。住民によるボランティアですので、引き受けられないこともあります。

### 【対象者】

井郷中学校区に住む高齢者や障がい者の方々

※自分でできる場合や家族などに頼める場合は、原則対象外となります。

### <料金>

依頼者の方に少額の料金をご負担いただきます。

**30 分 200 円 × 作業人数**

※草刈り機など燃料が必要な機器を使用したときは、**400 円**となります。作業は、原則 2 名以上で行います。

受付電話番号

**070-8977-5276**

電話受付時間

**平日の 10時から15時まで**