



NPO法人
いさとスポーツクラブ

回覧



リズムに合わせて楽しみながら

運動不足を解消しましょう♡

リズム体操

参加者募集！



講師は…

エアビクスインストラクター

内 田

インストラクター

時 間 : 毎週金曜日

10:00~11:00

場 所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ

参加費 : ￥6,600(10回)※税込み

何か運動をしたい方…
ストレス解消をしたい方…

健康的な体を目指しましょう！

リズムにのって
楽しく♪♪

簡単にできる
リズム体操です！



入会及び、体験（有料）をご希望の方は、
“いさとスポーツクラブ受付” に声をかけてください。

お問い合わせ : いさとスポーツクラブ
(井上公園水泳場内)

Tel(0565)44-0050

9:00~20:30 (月曜日はお休みです)



いさとスポーツクラブ
ホームページ