



いさと

NPO法人いさとスポーツクラブ事務局

2025年 4月 15日 発行

No. 89

スポーツクラブだより



☎ 0565-44-0050

✉ isatospc@yahoo.co.jp

いさとスポーツクラブ

検索

新年度のスタートです！！

2025年度 いさとスポーツクラブは
創立20周年を迎えます。

これからも魅力的な事業を
どんどん企画していきます。



のんびり街道ウォーク

49名のみなさんが
参加しました

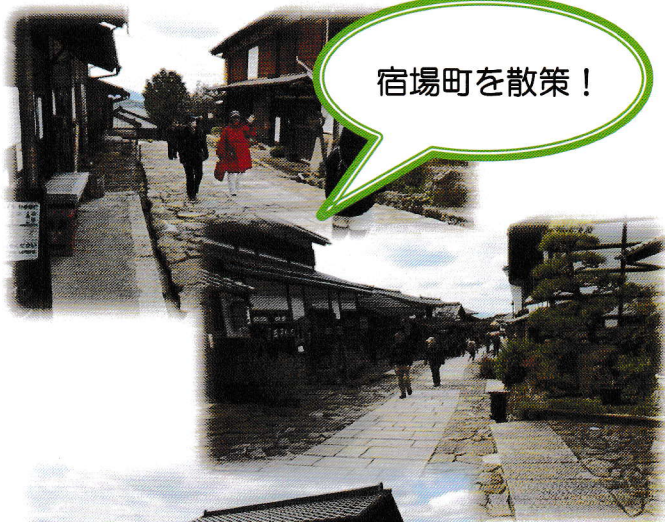
～馬籠宿から妻籠宿へ～

令和7年3月30日(日)

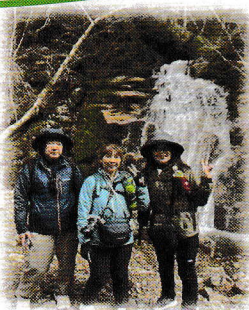
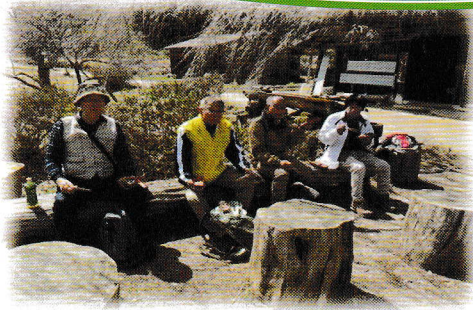
途中に滝や石畳の道などもあり、自然を満喫できる
約9.0 kmの旧中山道を歩きました。



恵那山をバックに集合撮影！

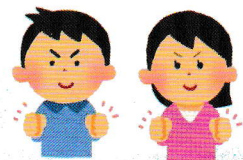


宿場町を散策！



裏面もご覧ください。→

“からだメンテナンス”



参加者募集！ 無料体験会

日時： 5月15日(木) 10:15～11:45

※体を動かすのは60分間程度です

場所： 井上公園水泳場 2Fスタジオ

対象： 成人男女

募集人数： 20名(先着順)

持ち物： 室内シューズ、フェイスタオル(約30cm×80cm)、
飲み物

頭と体を同時に
働かせて、脳活性！

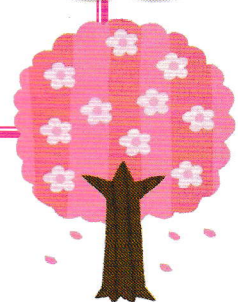


受付

4月11日(金)～4月22日(火)まで 9:30～20:00 ※月曜休み

いさとスポークラブ受付 (担当:井木) ☎(0565)44-0050

直接窓口または、お電話でお申し込みください。



キッズフットサル

第3回ミズノ杯 サンドロッドサッカー
(交流戦)に出場！



日時:令和7年3月29日(土)

場所:羽黒中央公園多目的スポーツ広場

お知らせ

3世代交流イベント

エンジョイスポーツデー

日時：令和7年6月15日(日) 場所：猿投コミュニティセンター体育館

詳細は後日お知らせします

