



NPO法人

いさとスポーツクラブ

Tel 0565-44-0050

とよた健康づくりウォーキング

2/1  
回覧

# のんびり街道ウォーク

## ～馬籠宿から妻籠宿へ～

一味違ったハイキング!

浮世絵で見るような風景が残る中山道を歩きます。

途中に滝や石畳の道などもあり、自然を満喫できる

約9.0km(所要時間約4時間)のコースです。

ご家族で、お友達どうして・・・

日時： 令和7年3月30日(日) ※雨天決行

集合 9:00 解散 18:00(予定)

集合・解散：井上公園水泳場 南側

参加費：¥4,400(お弁当、お茶、保険代、お土産、消費税含む)

募集人数：35名 ※定員を超えた場合は抽選となります

対象：小学校4年生以上(小学生は保護者同伴でのみ参加可)



### 《 行程 》

井上公園 9:00 ～～ 藤岡IC ～～ 恵那峡SA ～～ 中津川IC ～～ 馬籠宿 10:30 ..... 妻籠宿 15:30

～～ 中津川IC ～～ 恵那峡SA ～～ 藤岡IC ～～ 井上公園 18:00頃

宿場町散策、お弁当、街道ウォーク

### 《 申し込み方法 》

申し込み用QRコードよりお申し込みください。



受付期間：2月16日(日)～3月2日(日)

とよた健康づくり  
ウォーキング 申し込み

問い合わせ:いさとスポーツクラブ

9:00～15:00(火曜日～金曜日) ☎44-0050 担当：林