

# 健康ふれあいウォーキング 参加者募集

(あなたは何Kmコース・・・?)

井郷地区コミュニティ会議  
スポーツ健康委員

令和6年度活動テーマ  
「スポーツを通じて、心身ともに健康に」

1. 日 時 令和6年11月24日(日)

9:00 受付  
9:15 開会式・準備運動  
ウォーキング指導・健康コーナーPR (スポーツ推進委員)  
9:30 ウォーキングスタート&健康コーナー開設  
\*雨天時は中止

2. 集合場所 井郷交流館 芝生広場  
(猿投コミュニティセンター内)

3. コース 井郷・水無瀬川ウォーキングコース

Aコース 3.2km (交流館⇄水無瀬川遊歩道)  
Bコース 5.1km (交流館⇄水無瀬川遊歩道⇄豊田市運動公園周回1)  
Cコース 7km (交流館⇄水無瀬川遊歩道⇄豊田市運動公園周回2)

※体力に合わせたコースにしてください

4. 参加費 無料(お茶500mlのペットボトル1本配布します。)

※他に飲み物の必要な方は各自でご用意願います。

5. その他  
申し込み用紙は裏面に記載

6. 申込先 各自治区事務所/役員または井郷交流館に申込書を  
11月3日(日)までに、お申込み下さい。

※お申し込み・お問い合わせは、下記自治区役員まで。

| 地区        | 役 員    | 電 話 番 号       |
|-----------|--------|---------------|
| 下 古 屋 地 区 | 井口 太宏  | 090-4857-5199 |
|           | 藤倉 佳祐  | 080-5579-2243 |
| 高 町 地 区   | 東谷 有二  | 0565-46-3630  |
|           | 稲垣 誠   | 080-5128-5501 |
| 御 船 地 区   | 塚本 友秀  | 090-1746-8074 |
|           | 松岡 樹   | 090-5873-1714 |
| 井 上 地 区   | 山下 誠   | 090-5610-4086 |
|           | 長山 孟史  | 090-4113-4618 |
| 天 道 地 区   | 内藤 登志子 | 090-8071-1045 |
|           | 本多 稲子  | 090-1725-0756 |

# 井郷地区 健康ふれあいウォーキング 申込書

申し込みは、11月3日(日)までに各自治区事務所・役員または井郷交流館へ提出下さい

|     |   |
|-----|---|
| 自治区 | 組 |
|-----|---|

※ 傷害保険に申し込みますので、下記へ氏名等 記入お願いいたします。

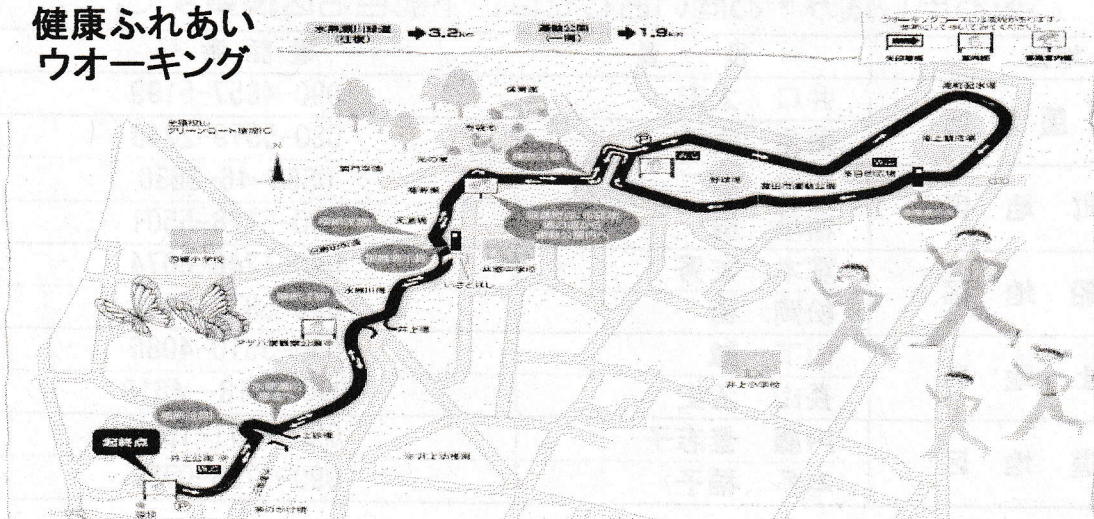
A・B・C

|    | 氏名 | コース | 住所 | 電話番号 | 年齢 | 性別 |
|----|----|-----|----|------|----|----|
| 1  |    |     |    |      |    |    |
| 2  |    |     |    |      |    |    |
| 3  |    |     |    |      |    |    |
| 4  |    |     |    |      |    |    |
| 5  |    |     |    |      |    |    |
| 6  |    |     |    |      |    |    |
| 7  |    |     |    |      |    |    |
| 8  |    |     |    |      |    |    |
| 9  |    |     |    |      |    |    |
| 10 |    |     |    |      |    |    |

井郷地区  
健康ふれあい  
ウォーキング

全長5.1km

水無瀬川緑道コース



見どころ

- 布袋池  
水無瀬川の川沿いにあり、自然豊かな環境を楽しむことができます。池の周囲には、木々が生い茂り、涼しい風が吹きます。
- 井郷運動公園  
緑豊かな公園で、多くの市民が散歩や運動を楽しんでいます。公園内には、遊具やベンチがあり、家族連れに人気です。
- アゲハ運動公園  
公園の中心には、アゲハの池があり、アゲハの幼虫や成虫を観察することができます。公園内には、遊具やベンチがあり、家族連れに人気です。
- いざとほし水無瀬川橋  
水無瀬川を渡るための橋で、自然豊かな環境を楽しむことができます。橋の上には、ベンチがあり、散歩や運動を楽しむことができます。
- 水無瀬川緑道  
水無瀬川沿いにあり、自然豊かな環境を楽しむことができます。緑道には、木々が生い茂り、涼しい風が吹きます。

ウォーキングの注意