



NPO法人  
いさとスポーツクラブ

回覧

# 美ヨガ

教室参加者 募集中!

インストラクター  
宮崎 りか

時間 : 第2、第4 木曜日  
10:30~11:30

場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ

参加費 : ¥5,940(9回)※税込み

顔ヨガにも挑戦!

表情筋を鍛えて  
スマイル美人!

ゆったりした動きなので  
どなたでも気軽に  
トライ!



入会及び、体験（有料）をご希望の方は、  
“いさとスポーツクラブ受付” に声をかけてください。

お問い合わせ : いさとスポーツクラブ  
(井上公園水泳場内)

Tel(0565)44-0050  
9:00~20:30 (月曜日はお休みです)



いさとスポーツクラブ  
ホームページ