



切磋琢磨

豊田市立井郷中学校
令和6年 5月15日

いきいきと学び さわやかに とともにのびゆく われら井郷中生

体育祭に向けて、取り組んでいます！

4月から体育の授業で計画的に練習を進め、学級づくり・仲間づくりと関連した位置付けで練習時間を確保してきました。感染症予防の関係で、学年別の開催や種目の変更をしてきました。令和4年度から体育祭を全校開催に戻し、これで、やっと先輩と共に体育祭を創り上げてきた学年がそろいます。

種目や方法は変化してきましたが、取り組む姿勢は、いつの年も熱気と団結、力強さにあふれています。今年度の体育祭も最高に盛り上がりを見せると思います。一人一人の持ち味・個性の発揮と学級の協力・団結、井郷中生としての結束・力強さ・情熱が感じられる時間になることを楽しみにしています。

「春嵐」 全校の思いが一つの大きな嵐となって駆け抜ける

5月1日体育祭日課スタート 学級の目標決め



～体育祭のテーマより～



雨でも体育館で練習

地面と床で縄の反発が違う。でも気持ちは一つに

パフォーマンス練習も、最初はぎこちなく・・・



練習を積み重ねて・・・

日が経つにつれて、パフォーマンスが形になり、練り上げられて・・・



各学級のアイデアが盛り込まれ、学年が上がると自由度が増します。



17日、本番での仕上がりが楽しみです。



季節は変わり

4月から5月へ。桜から新緑へとの変化が目に見えます。目に見えにくい子どもたちの日々の変化を感じ、成長を実感しています。



学級対抗 大縄&8の字とびの練習も積み重ね、記録を伸ばしています。



美術部の作品展示も楽しみです。

応援 よろしくお願ひします

体育祭 5月17日(金)

※保護者のみなさまも、暑さに注意してご参観ください。

- 8:45~9:00 開会式
- 9:10~9:30 パフォーマンス1年生
- 9:35~9:55 パフォーマンス2年生
- 10:00~10:30 パフォーマンス3年生
- 10:35~11:05 学級対抗 大縄&8の字とび
- 11:15~11:45 学級対抗 全員リレー
- 11:50~12:10 閉会式

「暑熱順化」
 をしておこう!
 からだが暑になれることを暑熱順化といいますが、梅雨明け直後は暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいです。梅雨明けまでは、暑熱順化を完成させておきましょう。

はらし方② **運動をする**
 まずは、短時間の軽い運動から始め、徐々に内容や時間、量などを調節していきます。水分補給も十分なようにしましょう。

はらし方① **汗をかく習慣をつけておく**
 こまめに汗をかくと、汗腺の機能が高まります。すると汗が早くたくさん出るようになります。暑さに当たって汗をかく習慣をつけておきましょう。

これも大事! **体力をきつておく**
 暑くなるにつれて体力が低下してきます。早寝早起きなどで十分に睡眠時間をとり、また、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。体力をつけておきましょう。

1年生は 仮入部期間になります。

部活動見学をして、5月7日8日の体験入部を過ごして、14日から仮入部をしています。



部活動は、希望入部制です。自分のやりたい活動がある人は、仮入部で試して決めましょう。

5月9日、進路説明会・修学旅行説明会を開催しました。

3年生とその保護者の皆さんに説明しました。紙面も少ないので、「進路」については、また後日に紹介したいと思います。

修学旅行は、これから決めていく内容もあります。準備も楽しんで進めましょう。

