



令和6年度 いさとスポーツクラブ 教室一覧 《 成人 》

2024/4/1～

教室		曜日	時間	定員	参加費(※)	場所	
スタジオ エクササイズ	エアロビクス		火	13:15～14:25	20	¥5,500/10回	水泳場 2Fスタジオ
	いきいきエクササイズ		火 (第1・3・5週)	10:00～11:15	20	¥5,500/10回	
	らくらくストレッチ		火	14:45～15:45	20	¥5,500/10回	
	体幹トレーニング	1部	水	13:30～14:30	20	¥5,500/10回	
		2部		14:40～15:40	20		
	フラダンス		水	16:30～17:30	20	¥9,900/10回	
	健康体操		木	15:15～16:30	20	¥5,500/10回	
社交ダンス		金 (第4週は休み)	15:00～16:30	20	¥6,600/10回		
ヨガ	ヨガ	1部	木 (第1・3・5週)	13:45～14:45	20	¥5,500/10回	水泳場 2Fスタジオ
		2部	木 (第2・4週)	13:45～14:45	20	¥5,500/10回	
			金	17:00～18:00	20	¥5,500/10回	
	ナチュラルパワー ヨガ	1部	木	18:40～19:40	20	¥5,500/10回	
		2部		19:50～20:50	20		
	美ヨガ		※令和6年度 開講予定				
ヨガティス		※令和6年度 開講予定					
プール 教室	水 泳		火	20:00～20:50	10	¥7,700/10回	井上公園 水泳場
		1部	水	10:00～11:00	10		
		2部		11:00～12:00	10		
		木	11:00～12:00	10			
屋内 球技	卓 球		金	13:30～15:30	20	¥5,500/10回	猿投コミセン 体育館
文科系	英会話		火	19:00～20:00	20	¥5,500/10回	井郷交流館 実習室
硬式 テニス	さくら	同 好 会	水	9:00～11:00	※詳細は活動時間に直接 現地でお問い合わせ ください		井上公園 テニスコート
	ひまわり		土	11:00～13:00			

※参加費は消費税込みの金額です

◎入会等詳細は、受付または事務局へお問い合わせください
TEL 0565-44-0050



※受付時間 9:00～20:30(月曜日はお休みです)

いさとスポーツクラブ
ホームページ



令和6年度 いさとスポーツクラブ 教室一覧 《 ジュニア 》

楽しくスポーツしながら、発達段階に応じて身につけておくと望ましい動きが
習得できます!!

2024/4/1～

教室		対象	曜日	時間	定員	参加費(※)	場所	
プール教室	Jr.水泳	5部	小1～小6	火	19:00～20:00	15	¥6,600/10回	井上公園 水泳場
		1部	小1～小6	水	16:00～17:00	20	¥6,600/10回	
		2部			17:00～18:00	20		
		3部			18:00～19:00	20		
		4部			19:00～20:00	20		
		1部			小1～小6	木		
		2部	17:00～18:00	20				
		3部	18:00～19:00	20				
		4部	19:00～20:00	20				
		1部	小1～小6	金	18:00～19:00	20	¥6,600/10回	
	2部	19:00～20:00			20			
	テニス	Jr.ソフトテニス	たんぼぼ	小4～小6	水	19:00～21:00	25	
すみれ			中1～中3	火	19:00～21:00	30	¥5,500/10回	井郷中学校 テニスコート
		木		19:00～21:00	50			
Jr.硬式テニス		小1～小6	土	9:05～10:35	30	¥8,800/10回	井上公園テニスコート	
体育館	Jr.バドミントン	小1～中3	土	10:00～12:00	30	¥6,600/10回	猿投コミセン体育館	
			日	18:00～20:00	30	¥6,600/10回		
	Jr.卓球	小4～小6	※令和6年5月 開講予定					
屋外	Jr.ゴルフ	小3～中3	月	17:00～17:55	18	¥7,700/10回	トヨタゴルフ	
	キッズフットサル	年中～小6	日	9:00～11:00	45	¥5,500/10回	井上公園多目的広場	
クラブチーム	バスケットボール		小・中学生	問い合わせ先 ※①			猿投コミセン体育館他	
	キッズダンス	初級	幼児～小6	火	17:00～18:00	問い合わせ先※②	水泳場 2Fスタジオ	
		中級			18:00～19:00			

※参加費は消費税込みの金額です



◎入会等詳細は、受付または事務局へお問い合わせください

TEL 0565-44-0050 受付時間 9:00～20:30

(月曜日はお休みです)

クラブチーム問い合わせ先 ※① 090-4237-2389 (渡辺)

※② 0565-77-0018 (フィールダー)



いさとスポーツクラブ
ホームページ