



# 令和5年度 いさとスポーツクラブ 教室一覧 《 成人 》

2023/8/1～

教室		曜日	時間	定員	参加費(※)	場所	
スタジオ エクササイズ	エアロビクス	火	13:15～14:25	20	¥5,500/10回	水泳場 2Fスタジオ	
	いきいきエクササイズ	火 (第1・3・5週)	10:00～11:15	20	¥5,500/10回		
	らくらくストレッチ	火	14:45～15:45	20	¥5,500/10回		
	体幹トレーニング	1部	水	13:30～14:30	20		¥5,500/10回
		2部		14:40～15:40	20		
	フラダンス	水	16:30～17:30	20	¥9,900/10回		
	健康体操	木 (第5週は休み)	15:15～16:30	20	¥5,500/10回		
社交ダンス	金 (第4週は休み)	15:00～16:30	20	¥6,600/10回			
ヨガ	ヨガ	1部 木 (第1・3週)	13:45～14:45	20	¥5,500/10回	水泳場 2Fスタジオ	
		2部 木 (第2・4週)	13:45～14:45	20	¥5,500/10回		
		金	17:00～18:00	20	¥5,500/10回		
	ナチュラルパワー ヨガ	1部	木	18:40～19:40	20		¥5,500/10回
2部		19:50～20:50		20			
プール教室	水泳	火	20:00～20:50	10	¥7,700/10回	井上公園 水泳場	
		水	1部	10:00～11:00			10
			2部	11:00～12:00			10
	木	11:00～12:00	10				
屋内球技	卓球	金	13:30～15:30	20	¥5,500/10回	猿投コミセン 体育館	
文科系	英会話	火	19:00～20:00	20	¥5,500/10回	井郷交流館 実習室	
硬式テニス	さくら	同 好 会	水	9:00～11:00	※詳細は活動時間に直接 現地でお問い合わせ ください	井上公園 テニスコート	
	コスモス		金	19:00～21:00			
	ひまわり		土	11:00～13:00			

※参加費は消費税込みの金額です

◎入会等詳細は、受付または事務局へお問い合わせください  
TEL 0565-44-0050

※受付時間 9:00～20:30(月曜日はお休みです)



いさとスポーツクラブ  
ホームページ



# 令和5年度 いさとスポーツクラブ 教室一覧 《ジュニア》

楽しくスポーツしながら、発達段階に応じて身につけておくと望ましい動きが  
習得できます!!

2023/8/1～

教室		対象	曜日	時間	定員	参加費(※)	場所	
プール教室	Jr.水泳	5部	小1～小6	火	19:00～20:00	15	¥6,600/10回	井上公園 水泳場
		1部	小1～小6	水	16:00～17:00	20	¥6,600/10回	
		2部			17:00～18:00	20		
		3部			18:00～19:00	20		
		4部			19:00～20:00	20		
		1部			小1～小6	木		
		2部	17:00～18:00	20				
		3部	18:00～19:00	20				
		4部	19:00～20:00	20				
		1部	小1～小6	金	18:00～19:00	20	¥6,600/10回	
		2部			19:00～20:00	20		
		テニス	Jr.ソフトテニス	たんぽぽ	小4～小6	水	19:00～21:00	
すみれ	中1～中3			火	19:00～21:00	30	¥5,500/10回	井郷中学校 テニスコート
Jr.硬式テニス			1部	小1～小6	土	9:05～9:45		
	2部		9:50～11:00			30	¥8,800/10回	
体育館	Jr.バドミントン	小1～中3		土	10:00～12:00	30	¥6,600/10回	猿投コミセン体育館
				日	18:00～20:00	30	¥6,600/10回	
屋外	Jr.ゴルフ	小3～中3	月	17:00～17:55	18	¥7,700/10回	トヨタゴルフ	
	キッズフットサル	年中～小6	日	9:00～11:00	45	¥5,500/10回	井上公園多目的広場	
クラブチーム	バスケットボール		小・中学生	問い合わせ先 ※①			猿投コミセン体育館他	
	キッズサッカー		幼児～小6	火木	16:30～ 17:00～	17:30～ 18:00～	問い合わせ先※②	井上公園 棒の手広場
	キッズダンス	初級・中級	幼児～小6	火	17:00～	18:00～	問い合わせ先※②	水泳場 2Fスタジオ

※参加費は消費税込みの金額です



◎入会等詳細は、受付または事務局へお問い合わせください

TEL 0565-44-0050 受付時間 9:00～20:30

(月曜日はお休みです)

クラブチーム問い合わせ先 ※① 090-4237-2389 (渡辺)

※② 0565-77-0018 (フィールダー)



いさとスポーツクラブ  
ホームページ