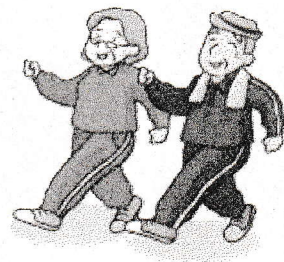


健康ふれあいウォーキング 参加者募集

(あなたは何Kmコース・・・?)

井郷地区コミュニティ会議
スポーツ健康委員

令和5年度活動テーマ
「スポーツを通じて、心身ともに健康に」



1. 日 時 令和5年11月26日(日)

9:00 受付
 9:15 開会式・準備運動
 ウォーキング指導・健康コーナーPR (スポーツ推進委員)
 9:30 ウォーキングスタート&健康コーナー開設
 *雨天時は中止

2. 集合場所 井郷交流館 芝生広場
(猿投コミュニティセンター内)

3. コース 井郷・水無瀬川ウォーキングコース

Aコース 3.2km (交流館⇔水無瀬川遊歩道)
 Bコース 5.1km (交流館⇔水無瀬川遊歩道⇔豊田市運動公園周回1)
 Cコース 7km (交流館⇔水無瀬川遊歩道⇔豊田市運動公園周回2)

※体力に合わせたコースにしてください

4. 参加費 無料 (お茶500mlのペットボトル1本配布します。)

※他に飲み物の必要な方は各自でご用意願います。

5. その他 密にならないようにウォーキングしてください。

6. 申込先 各自治区事務所/役員または井郷交流館に申込書を
11月4日(土)までに、お申込み下さい。

※お申し込み・お問い合わせは、下記自治区役員まで。

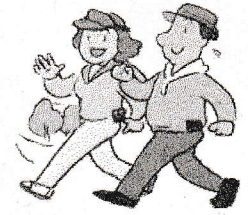
地区	役員	電話番号
下 古 屋 地 区	井口 太宏	090-4857-5199
	秋元 翔太	090-4250-0560
高 町 地 区	川添 博	090-3552-4418
	大嶋 大輔	090-1781-5160
御 船 地 区	雨宮 永	090-5037-9899
	松岡 樹	090-5873-1714
井 上 地 区	浅岡 淳司	090-5637-9925
	長山 孟史	090-4113-4618
天 道 地 区	内藤 登志子	090-8071-1045
	加藤 明子	090-1825-2353



井郷地区 健康ふれあいウォーキング 申込書

申し込みは、11月4日(土)までに各自治区事務所・役員または井郷交流館へ提出下さい

自治区	組
-----	---



※ 傷害保険に申し込みますので、下記へ氏名等 記入お願いいたします。

A・B・C

No.	氏名	コース	住所	電話番号	年齢	性別
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

井郷地区
健康ふれあい
ウォーキング

全長5.1km

水無瀬川緑道コース



見どころ

- 宍塚池**
見物スポットとして、周囲に公園・雑木林が広がる。池の周囲は自然環境に恵まれ、ウォーキングの憩いの場として好評です。
- 藤田市運動公園**
緑豊かな公園で、ウォーキングコースが整備されています。
- アガハ緑親公園**
静かな環境の中でのんびりとしたウォーキングが楽しめます。
- いさご味し水無瀬川**
清流の音と水の流れが心地よいウォーキングコースです。
- 水無瀬川緑道**
自然環境が豊かで、ウォーキングに最適なコースです。

ウォーキングの注意

- 歩行時は周囲の状況を確認してください。
- 歩行時は必ず歩行者のマナーを守ってください。
- 歩行時は必ず歩きやすい服装を身につけてください。

