

# 井郷 JSCC

井郷ジュニアスポーツ・カルチャークラブ

## 元気にすごそう夏休み！

(文責 加藤了介)

4月にスタートした活動も夏休み中は休みになります。次は9月5日(火)から再スタートします。スタッフ(指導者、補助員)のみなさんから今までの活動をふりかえり、夏休み中に心がけてほしいというアドバイスやコメントをいただきました。元気ですごそう夏休みにしましょう！

### サッカー

・たくさんボールにふれましょう。足でふれる感かくをやしなっほしいです。そして、一番だいじな



ボールを止める事をやろう。ボールを止められたら、次は自分の思いどおりにボールを動かすことをおぼえてほしいです。

基本の練習はつまらないことかもしれませんが努力はうらぎりません。1年後、2年後……

5年後には大きく進化していると思います。(Y)

・あつい日が続くので水分をしっかりととり、体調をくずさないように気をつけてください。体を動かし元気よく9月をむかえましょう。(O)

・ボールさえ持っていればどこでもできるサッカー。近くの公園で友だちとできるといいです

ね。コーチから教えてもらったことを思い出し、9月から成長したすがたが見たいです。(K)

・2年目の四郷小は31名。やる気いっぱいですが

ばっています。去年は基礎練習中心でしたが、今年チーム練習などを取り入れています。



・休み中は家でもリフティングやボールなれに取り組むなど体力を落とさないようがんばってください。9月、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。(OK)

・1日10分でもいいので外に出て体を動かしてください。サッカーだけでなく、いろいろなスポーツを楽しんでください。9月に会えることを楽しみにしています。よい夏休みを！(N)

・休み中、少しでも外に出て体を動かし、ボールにふれてください。日本代表の試合を見てサッカーの勉強をするのもいいでしょう。9月の練習再開を楽しみにしています。(H)

・みなさんが元気にサッカーに取り組む姿を見るのが楽しみです。夏休みも元気に過ごせるよう体を動かし、しっかりご飯を食べて早寝早起きに心がけましょう。9月に元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。(KM)

・すいみん、食事をしっかりとって健康に。夏休みを楽しんで！(KA)

### ミニバス

・ボールになれる

ことはとても大事なことです。休み中は活動を思い出してくり返してほしいです。9月にまたがんばりましょう。運動公園にはバスケのリングもありますよ。(W)





・みなさんがいつも楽しそうに活動する姿を見てうれしく思っています。夏休み中はコーチのみなさんに教わったことを思い出しながら練習してみましょう。体調に気をつけながら

ドリブル、パス練習など楽しく取り組めるとよいですね。(I)

・みなさんは元気があり、外でも遊ぶと思いますが、バスケットを遊びに取り入れてくれるとうれしいです。クラブの練習内容は家でもできることを取り入れているので少しでもバスケットにはげんでほしいです。(HY)

・ドリブルなどじょうずになってきました。まだまだ練習に集中できない場面も見られます。バスケットの楽しさを伝えていきたいです。休み中にはひとりでできる運動やボールがあればドリブルの練習をしてほしいです。(T)

## ファンファーレ

・「早く楽器が吹きたい！」と何人もの声が聞こえ頼もしい気持ちで練習が始まりました。

2年目の5年生は個人練習の時間になると自分たちで集まり教え合っています。去年とは違う楽器に挑戦したり、活動中にいろいろと質問してくれたり、みなさんが積極的に取り組む姿がとてうれしいです。希望者はマウスピースを持ち帰りますので、ご家庭でも取り扱いにご協力をお願いします。



## □ 夏休みにやってみよう □

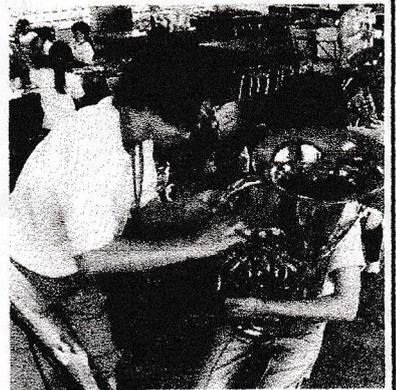
- ♪身の回りのリズムや音を探して感じてみよう
- ♪体幹・バランストレーニングを毎日5分がんばろう
- ♪マウスピースだけでも曲が吹けるので挑戦しよう (M)

・昨年からはじめた人も、今年からはじめた人もひとつになって練習ができるようになりました。今年もみなさんの努力の様子が見られます。

7、8月は楽しいこともたくさんあると思いますが、個人練習に取り組んでください。9月の練習スタートのために楽譜を正しく読み取る練習をしておいてく

ださい。特に声に出して正しい音かい、リズムで歌ってみてください。時には家族の人と一緒に…がんばれ！10月の発表会を成功させよう。

(O)



## お知らせ

2年目を迎えた井郷 JSCC は、順調に活動を進め3か月を無事に終えました。

地域、保護者、学校関係者のみなさん…多くの方々のご支援をありがとうございます。

9月5日(火)から再スタートです。これからもご支援をお願いします。

井郷 JSCC 事務局 代表 鈴木 幹三

090-6355-2673