

井郷ジュニアスポーツ・カルチャークラブ

JSCクラブだより

四郷小用

R5. 4月 25 日号

2年目の挑戦・新しい仲間との出会い・心の成長を

令和4年4月に新規の事業としてスタートしました「井郷ジュニアスポーツ・カルチャークラブ」が2年目を迎えました。この事業は「子どもの健全育成を通して地域づくりを推進する」のがねらいです。

井郷 JSC クラブに参加する皆さんが、ルールを守り、安全・安心に楽しく活動してほしいと思います。

今回の「クラブだより」では、ルールや井郷 JSC クラブの基本的な練習内容などを示します。



略称「ジュニアクラブ」

「井郷 JSC クラブの約束」 “安全・安心、楽しい活動”

- ①実施日は、無断欠席をしない。
- ②指導する先生の指示を聞いて活動する。
- ③ふざけた行動、遊び半分の取組をしない。
- ④参加時の服装は、体育時と同じとする。靴は運動靴とする。
- ⑤荷物は指定された場所に整頓して置く。
- ⑥道具や備品は学校のものを利用する。
- ⑦準備・片付けは責任をもって行う。
- ⑧故意に備品などを破損した場合は、弁償する。
- ⑨活動中止の連絡は、極力前日までにする。天候等で、当日中止の判断をした場合は、3時20分下校とする。
- ⑩指導者や補助員の注意等を守れない場合は、保護者に連絡をし、退会してもらう場合もある。【相手の気持ちになって⇒蔑む言動は厳禁】

【サッカー】(四郷小学校用)

お茶は多めに持ってくる。

汗ふきタオルも持参、メガネは固定して使用

「クラブの約束」

- ① サッカーの楽しさを味わうために、仲間を大切に、全力でプレーする。
- ② あいさつや返事をしっかりと行い、礼儀を大切にする。
- ③ キビキビ行動をする。
- ④ コーチや補助員の指示を守る。

「注意事項」

- ① あいさつや返事を大きな声で元気よく行う。
- ② 仲間を大切に仲良く練習する。(相手の気持ちになって)
- ③ 体調が悪くなったり、休んだりする時は必ず連絡する。

●指導者(2名体制)
山本明守, 加藤豪司,
(奥村公朗, 加藤了介)

●補助員(1名体制)
唐沢美沙

練習メニュー（基本のパターン）

- ・ 準備（ボール、ビブス、コーン、出欠チェック等）・ 始めのあいさつ ・ 準備運動（ランニング、ストレッチ、ボールタッチ等）5分
- ・ 基礎練習（パス、ドリブル、シュート）10分～15分
- ・ 対人技能練習（1対1, 2対2, 3対3, 4対2等）10分～15分
- ・ チーム練習（セットプレー、ミニゲーム、ゲーム等）10分～15分
- ・ 整理運動（ストレッチ） ・ 終りのあいさつ ・ 片づけ 5分

【ミニバスケットボール】（四郷小学校用）

「クラブの約束」

- ① どんな時も、全力で取り組もう。
- ② 仲間を大切にしよう。傷つく言葉は禁止
- ③ 先生（指導者・補助員）の指示を守ろう。
- ④ 安全に心がけよう。

お茶は多めに持ってくる。
汗ふきタオルも持参
メガネは固定して使用

●指導者（2～3名体制）

戸嶋義昭, 和田清美
(加藤了介, 鈴木幹三)

●補助員（1名体制）

伊藤愛花

「注意事項」

- ・ 友だちのミスを認め、励ますこと（けなさない）
- ・ 自分の失敗を相手や環境のせいにしないこと
- ・ 最後まであきらめないこと
- ・ 自分勝手なことをしないこと ・ 安全第一

練習メニュー（基本のパターン）

- ・ 準備（ボール、ビブス、ゴール、出欠チェック等）・ 始めのあいさつ
- ・ 準備運動（ランニング、ストレッチ等）5分
- ・ 基礎練習（ボールハンドリング、パス、ドリブル、シュート）10分～15分
- ・ 対人技能練習（1対1, 2対2, 3対2, 3対3等）10分～15分
- ・ チーム練習（ミニゲーム、ゲーム等）10分～15分
- ・ 整理運動（ストレッチ） ・ 終りのあいさつ ・ 片づけ 5分

【ファンファーレ（吹奏楽）】（四郷小学校用）

「クラブの約束」

- ① どんな時も全力で取り組もう。
- ② 仲間を大切にしよう。
- ③ 先生（指導者・補助員）の指示を守ろう。
- ④ 楽器を大切に扱おう。

●指導者（1～2名体制）

松浦宏美, 太田 勇
(村松智佳子, 鈴木幹三)

●補助員（1名体制）

() 指導者が兼ねる

「注意事項」

- ・ 仲良く、励まし合う。
- ・ あきらめずにがんばってみる。
- ・ 自分勝手なことをしないこと。
- ・ 感謝の気持ちを忘れないこと。

練習メニュー（基本のパターン）

- ・ 準備（楽器、楽譜、出欠チェックなど）
- ・ 始めのあいさつ
- ・ リズムトレーニング（楽器なし）
- ・ 基礎練習（スケール・ロングトーン）
- ・ 曲練習 ・ 終りのあいさつ
- ・ 片づけ（マウスピース洗い）

Ⓜハンカチ, A4ファイルかA4サイズのノート

【活動の流れ（日程）】

※活動日（火・金）のスケジュール（帰りの会後、活動場所に移動する）

15:25	15:30	:40	:50	:00	:10	:20	:30	16:35
移動, 受付, 準備, 整列	・ 開始あいさつ, 練習内容の指示・伝達, アップ ・ 以下, 各クラブのメニューで活動する					片付け 移動 運動場整列	(通学班下校) 16:40 下校完了	

【活動日（予定）】 4/25(火), 4/28(金), 5/2(火), 5/9(火), 5/12(金), 5/16(火), 5/23(火), 5/26(金), 5/30(火), 6/2(金), 6/6(火), 6/9(金), 6/13(火), 6/16(金), 6/20(火), 6/23(金), 6/27(火), 6/30(金), 9/5(火), 9/8(金), 9/12(火), 9/15(金), 9/19(火), 9/22(金), 9/26(火), 9/29(金), 10/3(火)

※5/19(金), 7月, 9/1(金)は活動なし ※10/3に「締めくくりのコンサート」を実施【27回】