

井郷地区担当



令和5年度

豊田 福寿園 春号



地域包括支援センターだより



皆さんこんにちは！日差しが暖かく、ウォーキングが楽しい季節になりました。昼間は外で出たい気候ですが、朝晩の温度差が年間で一番大きい季節でもあります。朝昼晩の食事や睡眠、適度な運動を心掛け、春の季節を楽しみましょう！



今年度は、私たちがご相談に伺います♪



センター長
主任ケアマネジャー
石崎 美加代

豊田福寿園施設長
管理者
浅野 富美子

保健師
堀之内 美穂

保健師
高木 朱里

社会福祉士
内丸 麻理子

令和5年4月から
自転車に乗る際のヘル
メットの着用がすべての
人を対象に努力義務化さ
れました！

私たちもピンクのヘルメットを新調し、張り切って自転車で地域を走り回ります！地域の皆様にもお声掛けさせていただきますので、見掛けましたら気軽に声を掛けてください。ご相談も伺います。



❀ 包括支援センターの活動紹介 ❀

❀ 介護予防教室や講座の開催 ❀

各高齢者クラブやふれあいサロン、自主グループ等に出向きます。体操や脳トレ、健康や介護保険制度に関するお話等、内容については皆様のやりたいことや知りたいことをご相談ください。



❀ 一人暮らし高齢者訪問 ❀



「一人暮らし高齢者登録」をされている方の自宅へ、年に2回訪問します。介護や健康、消費者被害など、日常生活の困りごと相談支援をしています。「一人暮らし高齢者登録」に関しては、包括支援センターまで問い合わせ下さい。

❀ 縁（えん）カフェ ❀

毎月第4水曜日 13:00~14:00 井郷交流館にて開催。
どなたでも参加していただけます。内容は脳トレや音楽療法、体操等様々です。こんなこと知りたい、やってみたいという要望も大歓迎です。お気軽にお越しください。

❀ えんがわ（介護予防教室） ❀

奇数月の第2金曜日 10:00~11:00 御船区民会館にて開催。
体を動かすことをメインに、楽しくお話ししながら過ごしていただいています。



申請・問い合わせ、介護・高齢者の相談窓口はこちらまで

豊田福寿園地域包括支援センター

電話 45-5357

