

回覧

健康ふれあいウォーキング 参加者募集

(あなたは何kmコース・・・?)

井郷地区コミュニティ会議
スポーツ健康委員

令和4年度活動テーマ
「スポーツを通じて、心身ともに健康に」



1. 日時 令和4年11月27日(日)

9:00 受付
9:15 開会式・準備運動
ウォーキング指導・健康コーナーPR (スポーツ推進委員)
9:30 ウォーキングスタート&健康コーナー開設
*雨天時は中止

2. 集合場所 井郷交流館 芝生広場
(猿投コミュニティセンター内)

3. コース 井郷・水無瀬川ウォーキングコース

Aコース 3.2km (交流館⇄水無瀬川遊歩道)
Bコース 5.1km (交流館⇄水無瀬川遊歩道⇄豊田市運動公園周回1)
Cコース 7km (交流館⇄水無瀬川遊歩道⇄豊田市運動公園周回2)

※体力に合わせたコースにしてください

4. 参加費 無料(お茶500mlのペットボトル1本配布します。)

※他に飲み物の必要な方は各自でご用意願います。

5. その他

密にならないようにウォーキングしてください。

6. 申込先 各自治区事務所/役員または井郷交流館に裏面の申込書を
11月5日(土)までに、お申込み下さい。

※お申し込み・お問い合わせは、下記自治区役員まで。

地区	役員	電話番号
下古屋地区	山口 慎太郎	090-4163-9506
	中根 勝幸	090-2943-0641
高町地区	奥村 公朗	090-3454-4785
	川瀬 裕也	45-5171
御船地区	山田 辰夫	45-6175
	鎌田 誠	090-8555-9325
井上地区	浅岡 淳司	090-5637-9925
	児嶋 勇吾	090-7675-7506
天道地区	武山 洋行	090-3586-3552
	加藤 朋子	090-1825-2353



井郷地区 健康ふれあいウォーキング 申込書

申し込みは、11月5日(土)までに各自治区事務所・役員または井郷交流館へ提出下さい

自治区	組
-----	---



※ 傷害保険に申し込みますので、下記へ氏名等 記入お願いいたします。

A・B・C

	氏名	コース	住所	電話番号	年齢	性別
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

井郷地区
四郷町
ウォーキングコース

全長5.1km **井郷・水無瀬川緑道コース**

見どころ

- 井郷郵便局
- アケハ緑野公園
- いんえし水無瀬川
- 水無瀬川緑道

ウォーキングの注意

- 歩道は歩行者専用です。車道には立ち入りしないでください。
- 歩道が狭い箇所や急な下り坂などがある箇所があります。歩行の際は周囲の状況を確認してください。
- 歩道が荒れている箇所があります。歩行の際は周囲の状況を確認してください。