

井郷ジュニアスポーツ・カルチャークラブ

JSCクラブだより

四郷小用

R4. 4月号

新しい試み・新しい出会い・創り上げる喜び

令和4年4月～9月まで、今までの「部活動」の名前を「井郷ジュニアスポーツ・カルチャークラブ」に変え、ボランティアの方の指導で、サッカー・ミニバスケットボール・ファンファーレ（吹奏楽）の3種目で、活動します。学校の教育活動ではありませんが、井郷JSCクラブに参加する皆さんが、ルールを守り、「安全と安心」を目指して、楽しく活動してほしいと思います。



今回の「クラブだより」では、ルールや井郷JSCクラブの約束、基本的な練習内容などを示します。

「井郷JSCクラブの約束」 “安全・安心、楽しい活動”

- ①実施日は、無断欠席をしない。
- ②指導する先生の指示を聞いて活動する。
- ③ふざけた行動、遊び半分の取組をしない。
- ④参加時の服装は、体育時と同じとする。靴は運動靴とする。
- ⑤荷物は指定された場所に整頓して置く。
- ⑥道具や備品は学校のを借用する。
- ⑦準備・片付けは責任をもって行う。
- ⑧故意に備品などを破損した場合は、弁償する。
- ⑨活動中止の連絡は、極力前日までにする。天候等で、当日中止の判断をした場合は、4時下校とする。
- ⑩指導者や補助員の注意等を守れない場合は、保護者に連絡をし、退会してもらう場合もある。

【サッカー】（四郷小・井上小共通）

「クラブの約束」

- ① サッカーの楽しさを味わうために、仲間を大切にし、全力でプレーする。
- ② あいさつや返事をしっかりと行い、礼儀を大切にする。
- ③ コーチや補助員の指示を守る。

「注意事項」

- ① あいさつや返事を大きな声で元気よく行う。
- ② 仲良く練習し、仲間を大切にする。
- ③ 体調が悪くなったり、休んだりする時は必ず連絡する。

- 指導者（2名体制）
山本明守，加藤豪司，
（奥村公朗）
- 補助員（1名体制）
宮本晶子，（志賀有花）

練習メニュー（基本のパターン）

- ・ 準備（ボール、ビブス、コーン、出欠チェック等）・ 始めのあいさつ ・ 準備運動（ランニング、ストレッチ、ボールタッチ等）5分
- ・ 基礎練習（パス、ドリブル、シュート）10分～15分
- ・ 対人技能練習（1対1, 2対2, 3対3, 4対2等）10分～15分
- ・ チーム練習（セットプレー、ミニゲーム、ゲーム等）10分～15分
- ・ 整理運動（ストレッチ） ・ 終りのあいさつ ・ 片づけ 5分

【ミニバスケットボール】（四郷小・井上小共通）

「クラブの約束」

- ① どんな時も、全力で取り組もう。
- ② 仲間を大切にしよう。
- ③ 先生（指導者・補助員）の指示を守ろう。
- ④ 安全に心がけよう。

- 指導者（3名体制）
加藤朋子, 伊東恵里子
戸嶋義昭, (鈴木幹三)
- 補助員（1名体制）
中田香織, (志賀有花)

「注意事項」

- ・ 友だちのミスを認め、励ますこと
- ・ 自分の失敗を相手や環境のせいにならないこと
- ・ 最後まであきらめないこと
- ・ 自分勝手なことをしないこと

練習メニュー（基本のパターン）

- ・ 準備（ボール、ビブス、ゴール、出欠チェック等）・ 始めのあいさつ
- ・ 準備運動（ランニング、ストレッチ等）5分
- ・ 基礎練習（ボールハンドリング、パス、ドリブル、シュート）10分～15分
- ・ 対人技能練習（1対1, 2対2, 3対2, 3対3 等）10分～15分
- ・ チーム練習（ミニゲーム、ゲーム等）10分～15分
- ・ 整理運動（ストレッチ） ・ 終りのあいさつ ・ 片づけ 5分

【ファンファーレ（吹奏楽）】（両校共通）

「クラブの約束」

- ① どんな時も全力で取り組もう。
- ② 仲間を大切にしよう。
- ③ 先生（指導者・補助員）の指示を守ろう。
- ④ 楽器を大切に扱おう。

- 指導者（2名体制）
松浦宏美, 太田 勇
(村松智佳子)
- 補助員（1名体制）
(太田 勇), (志賀有花)

「注意事項」

- ・ 仲良く、励まし合う。
- ・ あきらめずにがんばってみる。
- ・ 自分勝手なことをしないこと。

練習メニュー（基本のパターン）

- ・ 準備（楽器、楽譜、出欠チェックなど）
- ・ 始めのあいさつ
- ・ リズムトレーニング（楽器なし）
- ・ 基礎練習（スケール・ロングトーン）
- ・ 曲練習 ・ 終りのあいさつ
- ・ 片づけ（マウスピース洗い）※ハンカチ要

【活動の流れ（日程）】

※活動日（火・金）のスケジュール（帰りの会后、活動場所に移動する）

15:55	16:05	:10	:20	:30	:40	:50	17:00
移動, 受付, 準備, 整列	・ 開始あいさつ, 練習内容の指示・伝達, アップ ・ 以下, 各クラブのメニューで活動する ・ 終了あいさつ					片付け 移動 運動場整列	(通学班下校) 17:00 下校完了

【活動日（予定）】 4/22(金), 4/26(火), 5/6(金), 5/10(火), 5/13(金), 5/17(火), 5/24(火), 5/31(火), 6/3(金), 6/7(火), 6/10(金), 6/14(火), 6/17(金), 6/21(火), 6/24(金), 6/28(火), 7/1(金), 7/5(火), 7/8(金), 7/12(火), 7/15(金), 7/19(火), 9/2(金)は活動なし, 9/6～9/30 までの火・金が活動日