



# 令和4年度 いさとスポーツクラブ 教室一覧 《ジュニア》

楽しくスポーツしながら、発達段階に応じて身につけておくと望ましい動きが  
習得できます!!

2022/4/1~

教室		対象	曜日	時間	定員	参加費(※)	場所	
学校	コーディネーション トレーニング	四郷	四郷小1~2	月	15:30~16:30	30	¥5,500/10回	四郷小学校 体育館
		井上	井上小1~2	木	15:30~16:30	30	¥5,500/10回	井上小学校 体育館
プール教室	Jr.水泳	5部	小1~小6	火	19:00~20:00	15	¥6,600/10回	井上公園 水泳場
		1部	小1~小6	水	16:00~17:00	20		
		2部			17:00~18:00	20		
		3部			18:00~19:00	20		
		4部			19:00~20:00	20		
		1部	小1~小6	木	16:00~17:00	20	¥6,600/10回	
		2部			17:00~18:00	20		
		3部			18:00~19:00	20		
		4部			19:00~20:00	20		
		1部	小1~小6	金	18:00~19:00	20	¥6,600/10回	
		2部			19:00~20:00	20		
		テニス	Jr.ソフトテニス	たんぽぽ	小4~小6	水	19:00~21:00	
ゆり	※ 実施要項調整中							
すみれ	中1~3年			火	19:00~21:00	50	¥6,600/12回	井郷中学校 テニスコート
木			19:00~21:00	50	¥6,600/12回			
休日	時間は不定		50	¥13,200/24回				
Jr.硬式テニス	1部	小1~小6	土	9:05~9:45	30	¥6,600/10回	井上公園テニスコート	
	2部			9:50~11:00	30	¥8,800/10回		
体育館	Jr.バドミントン	小1~中3	土	10:00~12:00	30	¥6,600/10回	猿投コミセン体育館	
			日	18:00~20:00	20	¥6,600/10回		
屋外	Jr.ゴルフ	小3~中3	月	17:00~18:00	18	¥7,700/10回	トヨタゴルフ	
	キッズフットサル	年中~小6	日	9:00~11:00	45	¥5,500/10回	井上公園多目的広場	
クラブチーム	バスケットボール	小・中学生	問い合わせ先 ※①				猿投コミセン体育館他	
	キッズサッカー	幼~小6	火木	16:30~17:30~ 17:00~18:00~		問い合わせ先※②	井上公園 棒の手広場	
	キッズダンス	初級・中級	幼~小6	火	17:00~18:00~	問い合わせ先※③	水泳場 2Fスタジオ	

※参加費は消費税込みの金額です



◎入会等詳細は、受付または事務局へお問い合わせください

TEL 0565-44-0050 受付時間 9:00~20:30



クラブチーム問い合わせ先 ※① 090-4237-2389 (渡辺) ※② 080-3655-0853 (一石)  
※③ 0565-77-0018 (ペレニアル)

いさとスポーツクラブ  
ホームページ



# 令和4年度 いさとスポーツクラブ 教室一覧 《 成人 》

2022/4/1～

教室		曜日	時間	定員	参加費(※)	場所	
スタジオ エクササイズ	エアロビクス	火	13:15～14:25	20	¥5,500/10回	水泳場 2Fスタジオ	
	いきいきエクササイズ	火 ( 第1・3・5週 )	10:00～11:15	20	¥5,500/10回		
	らくらくストレッチ	火	14:45～15:45	20	¥5,500/10回		
	体幹トレーニング	1部	水	13:30～14:30	15		¥5,500/10回
		2部		14:40～15:40	15		
	フラダンス	水	16:30～17:30	20	¥9,900/10回		
	健康体操	木 ( 第5週は休み )	15:15～16:30	20	¥5,500/10回		
社交ダンス	金 ( 第4週は休み )	15:00～16:30	20	¥6,600/10回			
ヨガ	ヨガ	1部 木 ( 第1・3・5週 )	13:45～14:45	20	¥5,500/10回	水泳場 2Fスタジオ	
		2部 木 ( 第2・4週 )	13:45～14:45	20	¥5,500/10回		
		金	17:00～18:00	20	¥5,500/10回		
	ナチュラルパワー ヨガ	1部	木	18:45～19:45	20		¥5,500/10回
		2部		19:50～20:50	20		
リラックスヨガ	土	17:15～18:15	20	¥6,600/10回			
プール 教室	水 泳	1部	火	20:00～20:50	10	井上公園 水泳場	
		2部	水	10:00～11:00	10		
		11:00～12:00		10			
		木	11:00～12:00	10			
屋内 球技	卓 球	金	13:30～15:30	20	¥5,500/10回	猿投コミセン 体育館	
文科系	英会話	火	19:00～20:00	20	¥5,500/10回	井郷交流館 第3研修室	
硬式 テニス	さくら	同 好 会	水	9:00～11:00	※詳細は活動時間に直接 現地でお問い合わせ ください	井上公園 テニスコート	
	コスモス		金	19:00～21:00			
	ひまわり		土	11:00～13:00			

※参加費は消費税込みの金額です

◎入会等詳細は、受付または事務局へお問い合わせください  
TEL 0565-44-0050



いさとスポーツクラブ  
ホームページ

※受付時間 9:00～20:30(月曜日はお休みです)