



ラテン音楽に合わせて楽しくエクササイズ♪♪

**ズンバ** (激しくない初心者向け)

**無料体験会**

**参加者募集!**

講師は...

池田順愛

インストラクター

**!** 5月末から、第2・4火曜日の午前に教室の開講を予定しています。

日時 : 5月10日(火) 9:30~11:00

※体を動かすのは45分間程度です

場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ

対象 : 成人男女

募集人数 : 20名(先着順)

持ち物 : 室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル

9:30~ あいさつ・説明

9:45~10:30 レッスン

10:30~ アンケート記入

リズムに合わせて楽しく体を動かすことが  
目的です♪

初心者の方でもシニアの方でも  
気軽に始めることができます♥



**ZUMBA®**

【 受付期間・場所 】

4月12日(火)~4月21日(木)まで 9:00~20:00 ※月曜休み

いさとスポーツクラブ受付 (担当:小倉)

☎(0565)44-0050

受付

直接窓口または、お電話でお申し込みください。