

「井郷地区 ウォーキングチャレンジ15」 参加者募集



井郷地区コミュニティ会議  
スポーツ健康委員会主催

- ◆ 内容： 1日 5,000歩以上の  
ウォーキングを15日以上実施
  - ※ ・ウォーキングコースは、各自にて設定して下さい。  
(委員会からの指定はありません)
  - ・歩数計が必要な方へは、スポーツ健康委員会より、  
申し込み先着100名の方に、1個/1人をお渡しします。  
尚、ご自身の携帯電話機能などでの歩数測定でもOKです

- ◆ チャレンジ期間： 11月14日(日)～12月17日(金)
  - ※ ・3密にならない様、実施しましょう。
  - ・天気と体調を考えて、無理をせず健康づくりをしましょう。



- ◆ 参加費： 無料

- ◆ 参加申し込み期間： 11月2日(火)～11月12日(金)

参加申し込み場所： 井郷交流館 玄関正面

- ※ ・各自にて、参加申込み書へ必要事項を記入のうえ、  
用紙を設置箱に入れて下さい。
- ・申し込み時に、記録用紙を持ち帰って下さい。

- ◆ 歩数計お渡し日： 11月13日(土)、14日(日)の2日間

お渡し時間： 午前 9時～午後 1時まで

※歩数計は、申込み先着100名です。無くなり次第終了となります。

歩数計お渡し場所： 井郷交流館 玄関正面

※お問い合わせは、下記自治区役員まで。

自治区	役員	電話番号
井上地区	山崎 浩嗣	090-2853-5545
	児嶋 勇吾	45-6274
天道地区	中村 竹夫	090-3554-3269
	福岡 幸雄	45-1743
御船地区	山田 辰夫	45-6175
	川崎 茂樹	46-4724
下古屋地区	近藤 睦	44-0783
	西川 洋平	090-5581-1023
高町地区	宮川 延樹	080-6905-6369
	長井 正浩	45-2640



- ◆ 参加賞引き換え日： 12月18日(土)、19日(日)

引き換え時間： 午前 9時～午後 0時まで

参加賞引き換え場所： 井郷交流館 玄関正面

※参加賞は、先着100名です。無くなり次第終了となります。

