



只今大人気のエクササイズ!!

# ヨガ 木曜日 2部 教室

## 参加者募集!

日時 : 第2・4木曜日 13:45~14:45

場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ

対象 : 成人男女

参加費 : 5,500円(消費税込み) 10回分

※ 新規入会時、入会金・保険料が必要です

募集人数 : 20名(先着順)

持ち物 : ヨガマット、飲み物、  
フェイスタオル

7月22日(木)  
スタート

講師は...  
朝治インストラクター

マイペースでOK!!

体の変化を味わって、  
楽しんで!!

心と体を穏やかに  
整えていきましょう!!



お問い合わせ : いさとスポーツクラブ  
(井上公園水泳場内)

Tel(0565)44-0050

9:00~21:00 ※月曜休み



いさとスポーツクラブ  
ホームページ