



只今大人気のエクササイズ!!

ヨガ教室

無料体験会

参加者募集!

インストラクターは...
朝治 延恵

! 6月から、第2,4木曜日に教室の開講を予定しています。

日時 : 5月27日(木) 13:30~15:00

※体を動かすのは1時間程度です

場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ

対象 : 成人男女

募集人数 : 20名(先着順)

持ち物 : ヨガマット、飲み物、フェイスタオル

マイペースでOK!!

体の変化を味わって、
楽しんで!!

心と体を穏やかに
整えていきましょう!!



【 受付期間・場所 】

5月11日(火)~5月20日(木) 9:00~21:00 ※月曜休み

いさとスポーツクラブ受付 (担当:小倉)

☎(0565)44-0050

直接窓口または、お電話でお申し込みください。

