



## シニアのための ピアノサロン

～音楽でアンチエイジング！～



2021年5月21日(金)

10:00～11:30 無料体験会

人生100年時代と言われる今、これからの毎日をより楽しく、  
そして生き生きとした音楽ライフを送ってみませんか？  
指を動かすということは、脳の活性化や認知症予防にも繋がります。  
楽譜が読めなくても大丈夫！指1本でも大丈夫！  
憧れの曲にも挑戦しましょう♪



### 概要

【会場】井郷交流館2階 第3研修室

【参加費】無料

【定員】60歳以上 5名様

【申込み】5月7日(金)

9:30～窓口優先・電話

【持ち物】キーボードがあればお持ち下さい。  
なければ貸し出し致します♪

おしゃべりあり♪ゲームあり♪  
グループでアンサンブルを楽しんだり、  
個人で好きな曲を弾いたり、  
楽しさ満載の90分です🎹



担当講師

阿部美由紀 (美由紀音楽教室代表)

☆名古屋音楽大学ピアノ科卒業

☆脳トレピアノ認定講師

☆井郷G&B体操作曲



お問い合わせ

井郷交流館 (0565)45-4807