



NPO法人

いさとスポーツクラブ

1回限り

回覧

5月は...



無料体験月間!

新しいことに挑戦してみませんか? ぜひこの機会にトライ!

※ 期間外の体験は有料(¥500 税込み)です。

★★ 対象の教室 ★★

【 成人 】

	教室	曜日	時間	実施日
スタジオ	エアロビクス	火	13:15-14:25	5/11,18,25
	いきいきエクササイズ	火	10:00-11:15	5/18
	体幹トレーニング	水	13:30-14:30	5/12,19,26
			14:40-15:40	
	フラダンス	水	16:30-17:30	5/12,19,26
	健康体操	木	15:15-16:30	5/13,20,27
	社交ダンス	金	15:00-16:30	5/7,14,21
ヨガ	ヨガ	木	13:45-14:45	5/20
		金	17:00-18:00	5/7,14,21,28
	リラックスヨガ	土	17:15-18:15	5/1,8,15,22,29
水泳	初級	火	20:00-20:50	5/11,18,25
	中級	水	11:00-12:00	5/12,19,26
	中級・上級	木	11:00-12:00	5/13,20,27
硬式テニス系文化	教室(かえで) ※成人女性のみ	木	17:00-19:00	5/6,13,20,27
	英会話教室	火	19:00-20:00	5/11,18,25

【 ジュニア 】

	教室	曜日	時間	実施日
	Jr 硬式テニス <小1~小6>	土	9:05-9:45	5/15,22,29
	Jr バドミントン <小1~中3>	土	10:00-12:00	5/15,22,29
		日	18:15-20:15	5/16,23,30
	親子でリトミック <1,2歳児>	第2・4火	10:00-10:45	5/11,25
	Jr ゴルフ <小3~中3>	月	17:00-18:00	5/10,17,24,31

申し込み方法

対象教室より一つ選んでご希望の日時を①~③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① お電話でのお申し込み:
0565-44-0050 (9:00-21:00 月曜休み)
- ② メールでのお申し込み:
e-mail : isatospc@yahoo.co.jp
件名 : 体験希望
内容 : 氏名、希望教室・日時、
連絡先お電話番号
※ メール受信後、確認メールを返信します
- ③ 直接窓口で:
井上公園水泳場内(9:00-21:00 月曜休み)

受付期間

4月20日(火)~ 希望日1週間前

問い合わせ

いさとスポーツクラブ (0565) 44-0050
(9:00-21:00 月曜休み)

注意事項

教室の状況により、参加していただけない場合があります。