

ペピイキッズ

おやこ Yoga

5/13 Thu
10:00 ~ 10:50

元気いっぱい
やりたいこと
いっぱい



子どもはかわいい♡
でも、時にはママが
疲れちゃう時も…
頑張っているママにも
リラックスタイムを



【講師】

伊藤なつみさん
日本ママヨガ協会
「ママとベビーのヨガ」
認定インストラクター

【対象】

歩ける子 ~ 未就園児
その保護者

【会場】

井郷交流館
(猿投コミセン内)
2F大会議室

【定員】

15組

【参加費】

100円

【服装】

パンツスタイル
オススメ: 5本指くつ下

【持ち物】

バスタオル
飲み物
汗拭きタオル

【申込み】

4/29 (Thu)
10:00 ~ 窓口
10:30 ~ 窓口+TEL

【問合せ】

井郷交流館
(猿投コミュニティセンター内)
TEL 0565-45-4807

指定管理者:

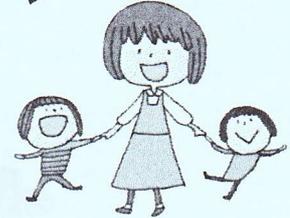
(公財) 豊田市文化振興財団

12:00まで第1研修室を
開放しています!

ペイキッズは
歩ける子が
対象です

ペイキッズ

= 今後の予定 =



6/10
Thu

リトミック ピアノにあわせて親子でふれあおう!

講師: 児玉 美砂子さん

リトミック研究センター認定講師
知育レクリエーションインストラクター認定講師

7/8
Thu

フラダンス ハワイアンmusicで楽しもう!

講師: 福岡 明奈さん

ママになってからフラダンスを始める
フラダンスのサークル講師として活躍中

10/14
Thu

バランスボール カラダを動かそう!

講師: 安藤 亜理佐さん

バランスボールインストラクター
助産師として、妊活・育児・女性の一生を通したお話も

予定が変更となる場合があります



感染症対策をして楽しみましょう

大人はマスク着用、手指消毒にご協力ください
体調が悪い時、体温が37.5℃以上の時はお休みください