

回覧

なりました

ママパパの
ためいき
しあわせ
ともにしよう

ボンボン ベビー
Bon Bon
Baby

R2年4月～9月生まれの
= 1人目Baby =
5回コース

11:00 - 12:00

- 5.13 ヨガ
- 5.27 わらべうた 保健師相談
- 6.10 リトミック
- 6.24 整理収納のコツ
- 7.8 フラダンス

井郷交流館

☎0565-45-4807

詳細はウラをご覧ください



Bon Bon Baby

ボンボン ベビー



R2年4月～9月生まれの 1人目Baby が対象です

同級生Babyとママで息抜きしてみませんか？

コロナ禍で生まれてきてくれた、新しい命。 日々成長する赤ちゃんには、色々な事を経験してもらいたい。そしてなにより、頑張っているママにリラックスタイムを。
今ならではの子育ての悩みも、同級生ママとおしゃべりしながら少しでも軽くしてみませんか。

5.13

ヨガ



日本ママヨガ認定講師
伊藤 なつみさん

5.27

わらべうた
保健相談



「わらべうた
「ふわり」代表
根本 智美さん
井郷地区保健師さん

6.10

リトミック



リトミック
研究センター認定講師
児玉 美砂子さん

6.24

整理収納の
コツ



整理収納アドバイザー
近藤 明日香さん

7.8

フラダンス



フラダンスサークル講師
福岡 明奈さん

感染症対策をして、親子で楽しみましょう！

- 会場 2F 大会議室
店員 10組
参加費 400円(5回)
持ち物 1回目 バスタオル 飲み物
服装 1回目 パンツスタイル あれば5本指靴下
申込み 4月22日(木) 10:00～窓口 10:30～窓口+☎
問合せ 井郷交流館(猿投コミュニティセンター内) ☎ 45-4807
14時まで会場を利用できます 交流を深める場としてご利用ください

