



呼吸で鬼滅の柱のように強くなれる！？ 親子でコアチューニング体験講座

2021年 1月11日（月）開催

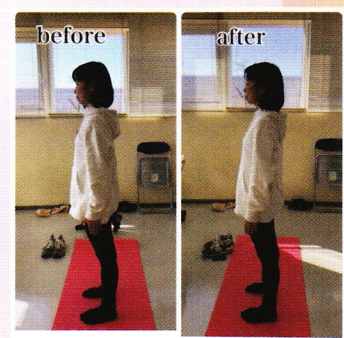
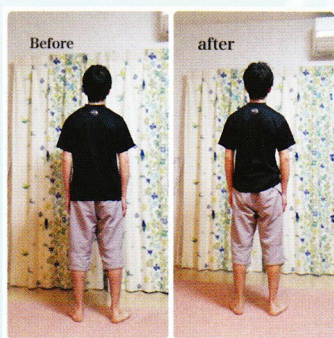
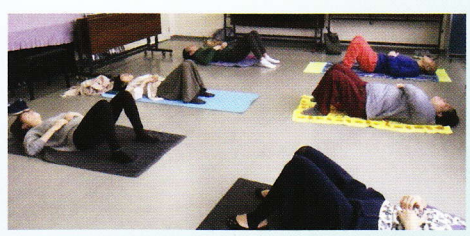
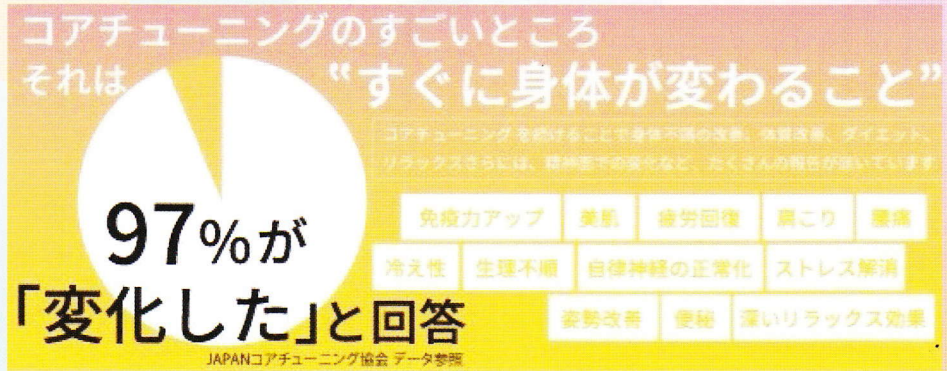
※コロナの感染状況により
中止になる可能性や
内容が変更になる場合があります

- 時間** 10:00~11:30
- 場所** 井郷交流館 (2F大会議室)
- 対象** 小学1年生以上の親子
(大人だけでの参加もOK)
- 人数** 20組
- 参加料** 1組500円
- 持ち物** やわらかい服装、
ヨガマットかバスタオル
(寝転んでやる体操です)
- お願い** マスクの着用
朝自宅での検温

コアチューニングとは…
呼吸に全集中することでその人の
持っているパフォーマンスを
最大限に発揮することができる
というメソッドです。

いつも人間みんながもれなく行っている
『呼吸』に、ほんの少し目を向けていただくこと、
そこから、身体はこんなにも変わるんだ！！
ということを体感していただき、私たち人間の
カラダの凄さをお伝えさせていただきます。

未就学児を連れてきてもらっても
大丈夫ですが託児はありませんので、
お子様とご一緒に参加ください。



申し込み

コネットHPのフォームから、または電話、メールでお申し込みください。

※メールでお申し込みをされる方は参加されるお子様の名前、月齢、保護者の方の名前と連絡先をご記入ください。

HP <https://toyotaconetinfo.wixsite.com/home>

TEL 070-5254-8631

MAIL toyotaconet.kouza@gmail.com

(※返信まで数日かかる場合があります)



コネットHP