

「井郷地区 ウォーキングチャレンジ15」 参加者募集



井郷地区コミュニティ会議  
スポーツ健康委員会主催

- ◆ 内容: 1日 5,000歩以上のウォーキングを15日以上実施
  - ※ ・ウォーキングコースは、各自にて設定して下さい。(委員会からの指定はありません)
  - ・歩数計が必要な方へは、スポーツ健康委員会より、申し込み先着100名の方に、1個/1人をお渡しします。尚、ご自身の携帯電話機能などでの歩数測定でもOKです

- ◆ チャレンジ期間: 11月15日(日)~12月18日(金)
  - ※ ・3密にならない様、実施しましょう。
  - ・天気と体調を考えて、無理をせず健康作りをしましょう。



- ◆ 参加費: 無料

- ◆ 参加申し込み期間: 11月1日(日)~11月13日(金)

参加申し込み場所: 井郷交流館 玄関正面

- ※ ・各自にて、参加申込み書へ必要事項を記入のうえ、用紙を設置箱に入れて下さい。
- ・申し込み時に、記録用紙を持ち帰って下さい。

- ◆ 歩数計お渡し日: 11月14日(土)、15日(日)の2日間

お渡し時間: 午前 9時~午後 1時まで

- ※歩数計は、申込み先着100名です。無くなり次第終了となります。

歩数計お渡し場所: 井郷交流館 玄関正面

- ※~~お申し込み~~・お問い合わせは、下記自治区役員まで。

自治区	役員	電話番号
井上地区	山崎 浩嗣	090-2853-5545
	杉原 廣美	46-5250
天道地区	小栗 宣行	45-7306
	福岡 幸雄	45-1743
御船地区	向井 幸生	46-2013
	鶴生 春樹	45-0763
下古屋地区	近藤 睦	44-0783
	今田 恭平	090-4188-7963
高町地区	柳瀬 充司	44-1363
	田中 功	46-5434



- ◆ 参加賞引き換え日: 12月12日(土)、13日(日)、19(土)、20(日)

引き換え時間: 午前 9時~午後 1時まで

参加賞引き換え場所: 井郷交流館 玄関正面

- ※参加賞は、先着100名です。無くなり次第終了となります。

