



NPO法人

いさとスポーツクラブ

1回限り

9月は...



# 無料体験月間！

新しいことに挑戦してみませんか？ ぜひこの機会にトライ！

※ 期間外の体験は有料(¥500 税込み)です。

★★ 対象の教室 ★★

【 成人 】

教室	曜日	時間	実施日	
エアロビクス	火	13:10-14:25	1,8,15,29	
		14:30-15:45		
体幹トレーニング	水	13:30-14:30	2,9,16,23,30	
		14:40-15:40		
フラダンス	水	16:30-17:30	2,9,16,23,30	
健康体操	木	15:00-17:00	3,10,17,24	
社交ダンス	金	15:00-16:30	4,11,18	
リラックスヨガ	土	17:15-18:15	5,12,19,26	
水泳	初級	火	20:00-20:50	1,8,15,22
	1部 初級	水	10:00-11:00	2,9,16,23,30
			11:00-12:00	
	2部 中級・上級	木	11:00-12:00	3,10,17,24
	初級・中級	金	17:00-18:00	4,11,18,25
アクアビクス	木	14:00-15:00	3,10,17,24	
硬式テニス	教室(かえで) ※40歳以上初心者	木	17:00-19:00	3,10,17,24
	同好会(わかば) ※初心者NG	水・金	19:00-21:00	2,4,9,11,16, 18,23,25,30
文化系	筆文字幸座	第2土	13:20-14:50	5
	英会話教室	火	19:00-20:00	1,8,15,22,29

【 ジュニア 】

教室	曜日	時間	実施日
Jr バドミントン 小1~中3	土	10:00-12:00	5,12,26
	日	18:15-20:15	6,13,20,27
親子でリトミック 2歳児 1歳児	第2・4 火	9:15-10:00	8
		10:15-10:45	
Jr ゴルフ 小3~中3	月	17:00-18:00	7,14,21,28
キッズフットサル 年中~小6	日	9:00-11:00	6,13,20,27

## 申し込み方法

対象教室より一つ選んでご希望の日時を  
①~③のいずれかの方法でお申し込み  
ください。

### ① お電話でのお申し込み:

0565-44-0050 (9:00-21:00 月曜休み)

### ② メールでのお申し込み:

e-mail : isatospc@yahoo.co.jp

件名 : 体験希望

内容 : 氏名、希望教室・日時、  
連絡先お電話番号

※ メール受信後、確認メールを返信します

### ③ 直接窓口で:

井上公園水泳場内(9:00-21:00 月曜休み)

## 受付期間

8月11日(火)~希望日1週間前

## 問い合わせ

いさとスポーツクラブ (0565) 44-0050 (9:00-21:00 月曜休み)

## 注意事項

教室の状況により、参加していただけない場合があります。