



やってみよう!



# 参加者募集!

新しい年がやってくる!

何か始めようかな~っと思っているア・ナ・タ♥

## チェック!

### 成人水泳教室

【初級】  
時間 : 毎週金曜日 17:00~18:00

【中級】  
時間 : 毎週木曜日 11:00~12:00  
毎週金曜日 17:00~18:00

【上級】  
時間 : 毎週木曜日 11:00~12:00

場所 : 井上公園水泳場  
参加費 : ￥6,600 (10回) + 税



### 硬式テニス



★ わかば (同好会)  
時間 : 毎週水、金曜日 19:00~21:00  
場所 : 井郷中学校テニスコート  
参加費 : ￥4,000 + 税 (11回分チケット)  
￥10,000 + 税 (33回分チケット)

★ かえで (教室)  
時間 : 毎週木曜日 17:00~19:00  
場所 : 井上公園 テニスコート  
参加費 : ￥6,000 (10回) + 税  
対象 : 40歳以上の初心者の方

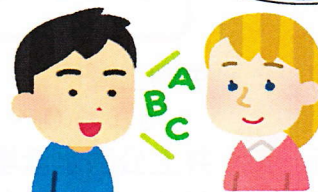
### 英会話教室

#### “First Step English”

時間 : 火曜日 19:00~20:00  
場所 : 井郷交流館 実習室  
参加費 : ￥4,000 (10回) + 税

英会話 初級 & 35歳以上

インストラクター  
Mr. ゴークル  
杉坂 好子



見学・体験 (無料) をご希望の方は、  
“いさとスポーツクラブ受付” に  
声をかけてください。

裏面も見てね! ⇒

お問い合わせ : いさとスポーツクラブ  
(井上公園水泳場内)  
Tel (0565) 44-0050



# 注目! 参加者募集中

## 健康体操

時間 : 毎週木曜日 ※第5は休み  
15:00~17:00  
場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ  
参加費 : ￥4,000 (10回) +税



インストラクター  
小林 智恵  
平野 智子

## 社交ダンス

時間 : 毎週金曜日 ※第4は休み  
15:00~16:30  
場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ  
参加費 : ￥4,000 (10回) +税



インストラクター  
瀬内 孝幸

## フラダンス

時間 : 毎週水曜日  
16:30~17:30  
場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ  
参加費 : ￥4,000 (10回) +税

インストラクター  
長谷千明



## エアロビクス

時間 : 毎週火曜日  
1部 13:10~14:25  
2部 14:30~15:45  
場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ  
参加費 : ￥4,000 (10回) +税

インストラクター  
内田 瑞穂



## ストレッチ & 健康太極拳

時間 : 毎週土曜日  
15:00~17:00  
場所 : 井上公園水泳場 2Fスタジオ  
参加費 : ￥4,000 (10回) +税

インストラクター  
石川 晴男



見学・体験(無料)をご希望の方は、  
“いさとスポーツクラブ受付”に  
声をかけてください。

お問い合わせ : いさとスポーツクラブ  
(井上公園水泳場内)  
Tel(0565)44-0050