

豊田福寿園

秋号

地域包括支援センターだより

朝晩少しずつ冷え込むようになり、季節はすっかり秋模様ですね。気温の変化が大きい季節の変わり目は体調を崩しやすいため、しっかり休養を取りましょう。

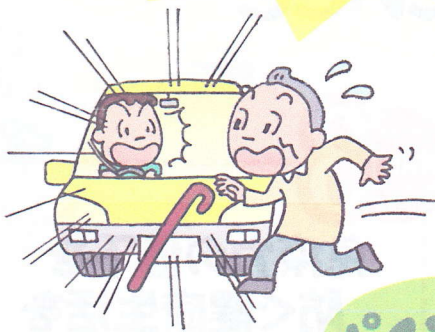


STOP! 高齢者事故



～夕暮れ時の交通事故にご注意!～

夕暮れから日没からの時間帯は特に事故が多くなります。運転手に**自分の存在を知らせる**ことが大切です。



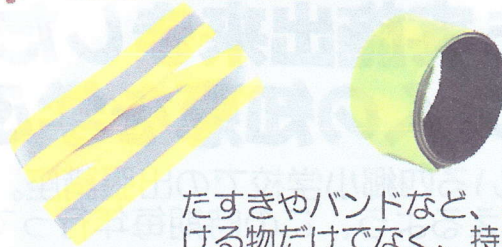
ポイント

- ① 反射材の活用
- ② 明るい色の服の着用



左から白・橙・赤・青・黒・反射材

赤色や青色は、夜は見えにくいよ！目立つ色は、「白色」「黄色」です。



たすきやバンドなど、身に付ける物だけでなく、持ち物に付けるキーホルダー、シールなど最近では種類が豊富！

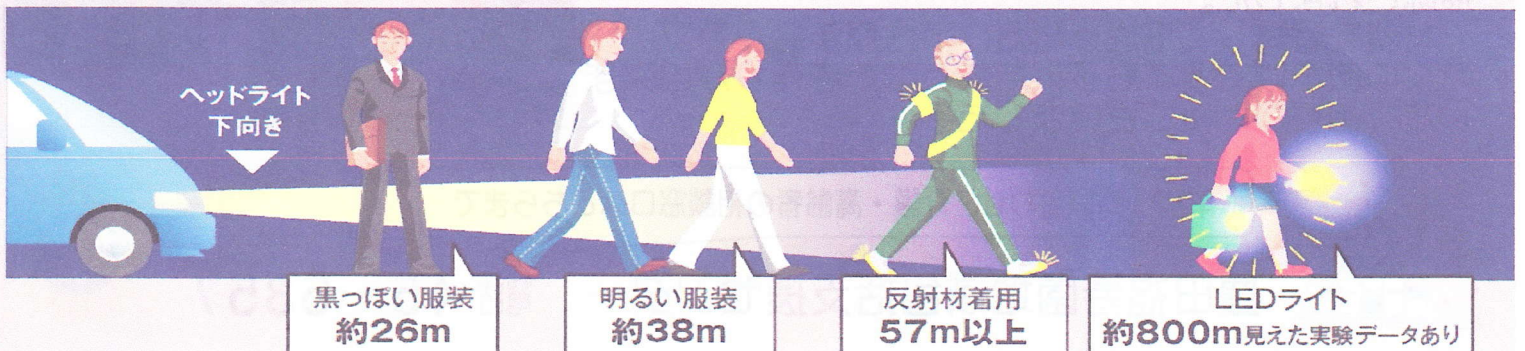


LEDライトの懐中電灯を使用するのも効果的。



■夜間、車から歩行者が見える距離

(視認距離は実験により異なる場合があります)



みんなで防ごう 結核



80歳以上の方に
増加中！

早期発見、適切な治療、
予防が大切です。

問題①

患者の高齢化

過去に感染した人が
今まで発病せず、加齢
や持病で免疫力が低下
し発病するケースが増
えています。

問題②

発病に気付かない

結核の主な症状は風
邪に似ており、また高
齢者では症状がはっき
り表れない場合が多く
発見が遅れがちです。

問題③

集団感染のおそれ

「結核は過去の病
気」と思っている人が
多く、発見が遅れて職
場や家庭などで感染が
起こっています。

結核を防ぐために注意したいこと

POINT 1

症状に早く
気付くこと！



POINT 2

治療を途中で
やめないこと！



POINT 3

免疫力の低下を
防ぐ健康生活を
送ること！



活動報告

今年も実施出来ました！

昔の人の知恵を学ぶ、はたき作り

2013年より続けられている四郷小学校での出張講座。全学年にテーマごと高齢者や
認知症の理解を深めてもらえるよう、この時期毎年行っています。

1年生の授業では、昔の人の知恵を学ぶテーマで、
古布(風呂敷)を使ったはたき作りを行いました。生徒
さん達は出来あがったはたきで楽しそうにパタパタと
掃除されました。

材料を寄贈して下さいました方、下古屋手芸クラブの
方々のおかげで今年も子供たちとはたき作りが出来ま
した。ありがとうございました！



申請・問い合わせ、介護・高齢者の相談窓口はこちらまで

豊田福寿園地域包括支援センター 電話 45-5357

