

# 健康ふれあいウォーキング 参加者募集！

(あなたは何Kmコース・・・?) 井郷地区コミュニティ会議  
スポーツ健康委員会

令和元年度活動テーマ

「スポーツを通じて、心身ともに健康に」



1. 日 時 令和元年11月24日(日)

9:00 受付

9:15 開会式・準備運動

ウォーキング指導・健康コーナーPR

(スポーツ推進委員)

9:30 ウォーキングスタート&健康コーナー開設

\* 雨天時は交流館2F大会議室でウォーキング指導&健康コーナー開設(9:30)

2. 集合場所 井郷交流館 芝生広場(雨天時は交流館2F大会議室)  
(猿投コミュニティセンター内)

3. コース 井郷・水無瀬川ウォーキングコース  
Aコース 3.2km Bコース 5.1km Cコース 7km  
(井郷交流館～水無瀬川遊歩道～豊田市運動公園周回  
～水無瀬川遊歩道～井郷交流館)

4. 参加費 無料(お茶500mlのペットボトル1本配布します。)  
(他に飲み物の必要な方は各自でご用意願います。)

参加者に！  
・ボトルホルダー(1個/人)を差し上げます。  
・クリアファイルを配布(1枚/人)します。  
・ポッカレモン(小1個/人)を差し上げます。

5. 申込先 各自治区事務所/役員または井郷交流館に  
11月9日(土)までに、お申込み下さい。

※お申し込み・お問い合わせは、下記自治区役員まで。

地区	役員	電話番号
下古屋地区	寺島 憲二	45-6752
	今田 恭平	090-4188-7963
高町地区	柳瀬 充司	44-1363
	岡 照紀	46-7088
御船地区	加納 章生	46-2458
	岩本 留治	46-2226
井上地区	大杉 篤志	48-0050
	杉原 廣美	46-5250
天道地区	西村 勇次	45-7075
	福岡 幸雄	77-5599



# 井郷地区 健康ふれあいウォーキング 申込書

申し込みは、11月9日(土)までに各自治区事務所・役員または井郷交流館へ提出下さい

自治区	丁目	組
-----	----	---



※ 傷害保険に申し込みますので、下記へ氏名等 記入お願いいたします。

A・B・C

	氏名	コース	住所	電話番号	年齢	性別
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						