

特定健康診査を受けている人は

回覧

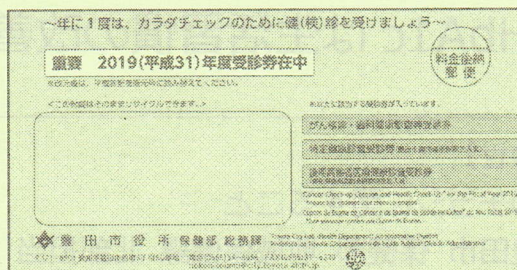
1年当たりの医療費が

約 19万円

※ 安い!!!

特定健康診査を受けた人は、受けなかった人に比べ、生活習慣病の治療にかかった1年分の医療費が、19万円安くなっています。健診を受けることで病気の芽を早期に発見し、重症化する前に治療できるからです。

みどり色の封筒は届いていますか？あなたに該当する健診受診券が入っていますので、すぐにご確認ください。



※平成29年度豊田市特定健康診査受診結果及び国民健康保険加入者の診療報酬明細書（レセプト）から算出

裏面もご覧ください。



# あなたは、ご自分の HbA1cを ご存じですか？



HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは、過去1～2か月間の血糖の平均を示すもので、**糖尿病のリスク**が分かります。

豊田市特定健康診査受診者のうち、3人に2人が「要注意」または「要治療」に該当しています\*。

あなたのHbA1cはどのくらいですか。**特定健康診査を受ける**と分かりますよ。

判定	適正	要注意	要治療
HbA1c (%)	5.6 未満	5.6 以上 6.5 未満	6.5 以上

※第2期豊田市国民健康保険データヘルス計画より

HbA1c は生活習慣の改善や治療を受けることで改善します。

## 【問合せ】

このチラシに関すること

豊田市 保健部 地域保健課 北部担当      豊田市四郷町東畑70-1      ☎41-3081

特定健康診査に関すること

豊田市 保健部 総務課 健診担当      豊田市西町3-60      ☎34-6956