



やってみよう!

参加者募集!

成人水泳教室

【初級】

時間 : 毎週水曜日 10:00~11:00
毎週木曜日 10:00~11:00
毎週金曜日 17:00~18:00

【中級】

時間 : 毎週水曜日 11:00~12:00
毎週木曜日 11:00~12:00
毎週金曜日 17:00~18:00

【上級】

時間 : 毎週木曜日 11:00~12:00

場所 : 井上公園水泳場
参加費 : ¥6,480 (10回)
(消費税込み)



ストレッチ & 健康太極拳

時間 : 毎週土曜日
15:00~17:00
場所 : 井上公園水泳場 2Fｽﾀｼﾞｵ
参加費 : ¥4,320 (10回)
(消費税込み)



見学・体験(無料)をご希望の方は、
“いさとスポーツクラブ受付”に
声をかけてください。

お問い合わせ : いさとスポーツクラブ
(井上公園水泳場内)
Tel(0565)44-0050

体幹

トレーニング

時間 : 毎週水曜日
1部 13:30~14:30
2部 14:40~15:40
場所 : 井上公園水泳場 2Fｽﾀｼﾞｵ
参加費 : ¥4,320 (10回)
(消費税込み)



エアロビクス

時間 : 毎週火曜日
1部 13:10~14:25
2部 14:30~15:45
場所 : 井上公園水泳場 2Fｽﾀｼﾞｵ
参加費 : ¥4,320 (10回)
(消費税込み)



フラダンス

時間 : 毎週水曜日
16:30~17:30
場所 : 井上公園水泳場 2Fｽﾀｼﾞｵ
参加費 : ¥4,320 (10回)
(消費税込み)

