

# 豊田福寿園 夏号

## 地域包括支援センターだより



こんにちは！地域包括支援センターです！  
年々暑くなるのが早くなっている様に感じます。皆さん元気にお過ごしですか？今年も早めの暑さ対策をしていきましょう！

### 今回のテーマ **もしも熱中症かも？と思ったら**

#### 熱中症を疑う症状

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛  
不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害  
けいれん・手足の運動障害・高体温・頻脈・顔面蒼白

意識障害の有無

なし

涼しい場所への避難

涼しい場所に運び、  
衣服をゆるめて寝かせる。

あり  
(疑いも含む)

救急隊を要請

水分摂取ができるか

できる

できない

水分塩分を補給する

塩分の含まれたスポーツ  
ドリンク、経口補水液、  
食塩水を飲みましょう。

身体冷却

救急車到着まで  
積極的に体を冷やす。

- ①アイスノンなどで脇・首・ももの付け根を冷やす
- ②ホースで水をかける
- ③濡れタオルを体に当て扇風機やうちわで冷やす。

なし

症状改善の有無

あり

病院へ！

経過観察

# 認知症サポーター養成講座

活動報告

豊田福寿園包括支援センターでは  
認知症サポーター養成講座を開催しています！



6月には井郷お助け隊のみなさんから講座の依頼があり、  
認知症について対応方法などを学んでいただきました。

＜認知症の人への対応のポイント＞

- 1、驚かせない
- 2、急がせない
- 3、自尊心を傷つけない
- 4、否定しない



講座を受けた方はオレンジリングを受け取り**認知症サポーター**となります。

 **認知症サポーター**とは・・・

地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをしたり  
あたたかい目で見守る人のことです。

## どまんなか祭り in 豊田福寿園 ～レトロモダンで浪漫な夜を～

日時：8月17日(土) 18時～20時

場所：豊田福寿園 芝生広場  
(雨天時 食堂ホール)

催し物：盆踊り・食品バザー等

申請・問い合わせ、介護・高齢者の相談窓口はこちらまで

豊田福寿園地域包括支援センター 電話 45-5357

