

豊田福寿園

2019年度

春号

地域包括支援センターだより



こんにちは！豊田福寿園地域包括支援センターです！

暖かな春の日差しが心地よい季節となりました。公園などを散歩すると、土筆やタンポポ、セントウムシなど、春の訪れをたくさん見かけます。しかし朝晩は気温差があるため体調を崩しやすいです。出掛ける時は羽織るものを一枚持つなど、体調管理に気をつけて春を満喫しましょう！



「何処に何を相談したらいいかわからない」という話を伺いました。お困りの事はこちらまでご連絡ください。

猿投コミュニティセンター内 健康と福祉の相談窓口



- 健康づくりに関すること
- 子どもの発育や発達のことなど

健康に関すること
☎41-3081

- 引きこもり、生活困窮
- 地域での福祉活動など

福祉に関すること
☎41-3082

複合的な相談は、相談窓口、包括だけでなく、民生委員さんや医療機関など、様々な機関と連携して対応していきます。



豊田福寿園 地域包括支援センター

- 65歳以上の方の健康相談・生活相談
- 介護保険の申請
- 要支援1、2の方のケアプラン作成
- 認知症のこと
- 一人暮らし高齢者の支援 など

高齢者の総合相談
☎45-5357

今年度は、私たちがご相談に伺います♪

社会福祉士
長嶋 めぐみ

社会福祉士
河合 知美

看護師
大山 清子

主任ケアマネージャー
管理者
石崎 美加代

保健師
野澤 菜実

今年度の包括の主な活動予定

えんかわ(介護予防教室)

- ❁ 天道区民会館 (偶数月の第3木曜日)
- ❁ 御船区民会館 (奇数月の第2金曜日)



健康についてのお話や認知症予防の脳トレ、体操など一緒にわいわい楽しく過ごしています。

出張介護予防教室

各高齢者クラブやふれあいサロン、自主グループなどに出向きます！
体操や脳トレ、健康のお話し、介護保険制度など、皆さまからのリクエストにお応えします！



一人暮らし高齢者訪問



「一人暮らし高齢者登録」をされている方の自宅へ、年に2回訪問します。
介護や健康、消費者被害など、日常生活の困りごと相談支援をしています。
「一人暮らし高齢者登録」に関しては、包括支援センターまで問い合わせ下さい。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく認識し、認知症の人やその家族の気持ちを温かく見守る事が出来るサポーター養成講座です。今年度も、各小学校、中学校、高校をはじめ、高齢者クラブや自主グループでの開催も予定しています。
2~3名の少人数でも開催します。興味のある方は是非、ご連絡ください！

縁(えん)カフェ



毎月第2水曜日 13:00~15:00 井郷交流館にて、オープンしています。車椅子の方や認知症の方、そのご家族、地域の方など誰もがゆったりと過ごせる場所です。1杯100円で飲み物とお茶菓子をご用意していますので、お気軽にお集まりください♪歌やクイズで楽しんでいます。

申請・問い合わせ、介護・高齢者の相談窓口はこちらまで

豊田福寿園地域包括支援センター 電話 45-5357

