



プロジェクト

ごえん

平成 30 年度 井郷交流館講座



goen さんと作る やさしいおやつ

「家でも作ってみたいな!」と、思えるおやつ作りの講座です。
goen さんといっしょに、体にも心にもやさしいおやつをつくりましょう♪ (全3回)

初めておやつを作る方、
男性 大歓迎!
食べることが大好きな方、
小さなお子さんのママも
集まれ〜♪

goen さん自己紹介

シフォンケーキ作り大好きが
高じてお菓子工房 goen※
をはじめました。
※縁(en)が歩いて(go)いろいろな物を
紡いでいくという意味。

体にやさしい材料を選ぶと
ともに、地域の福祉施設・
酒店とコラボ商品の開発も
しています。スーパーやま
のぶ各店・その他イベント
で販売を行っています。

日 時:平成 31 年

① 1月 29 日(火)

② 2月 12 日(火)

③ 2月 26 日(火)

9:30~13:00

対 象:どなたでも 12 名

会 場:調理実習室

講 師:goen 店主(四郷町在住)

内 容:①米粉とライスマルクを使った
カップシフォン

②3種類の油で作る

クッキーの食べ比べ

③プチシュー

材料費:1500 円(3回分 初回徴収)

持ち物:エプロン・三角巾・飲み物

申込み:1月 15 日(火)9:30~先着順
窓口または電話にて(窓口優先)

問合せ:井郷交流館(月曜休館)

TEL 45-4807

